



MINISTERO DELL'INTERNO

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE

DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

AREA MEDICINA DEL LAVORO E FORMAZIONE SANITARIA

Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso

«La formazione come strumento di prevenzione e promozione della tutela psichica negli operatori del soccorso: progetti di intervento nell'Arma dei Carabinieri»

Ten. Col. CC Carmelo LO CASTRO

**20 febbraio 2014
Istituto Superiore Antincendi
ROMA**

Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso



**COMANDANTE DELLE SCUOLE
DELL'ARMA DEI CARABINIERI**

CePAF
(DIRETTORE)

(2003)

**Segreteria
Personale e
Documentazione**

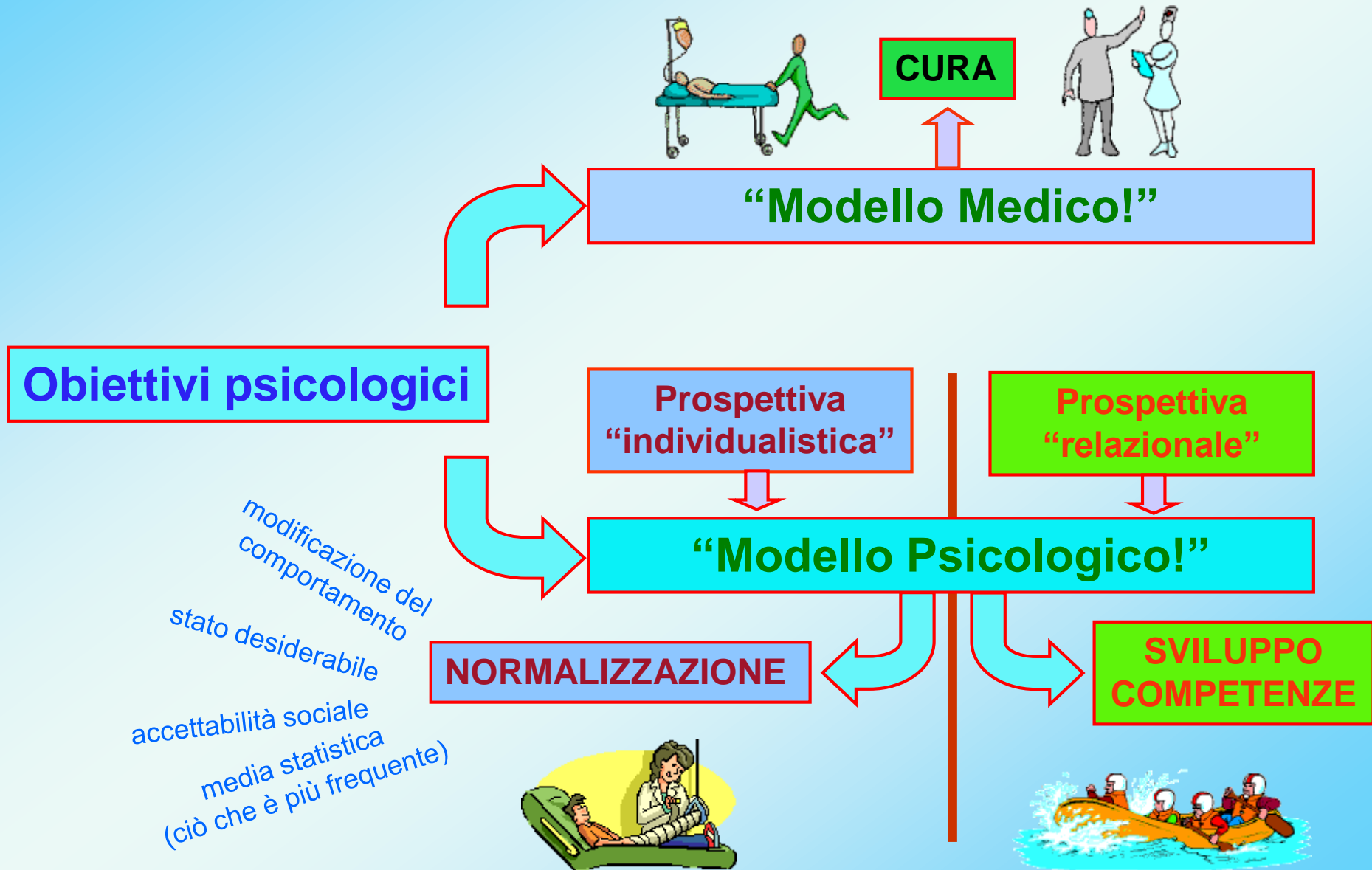
**1^ Sezione
Psicologia**

**2^ Sezione
Ricerche e Studi**

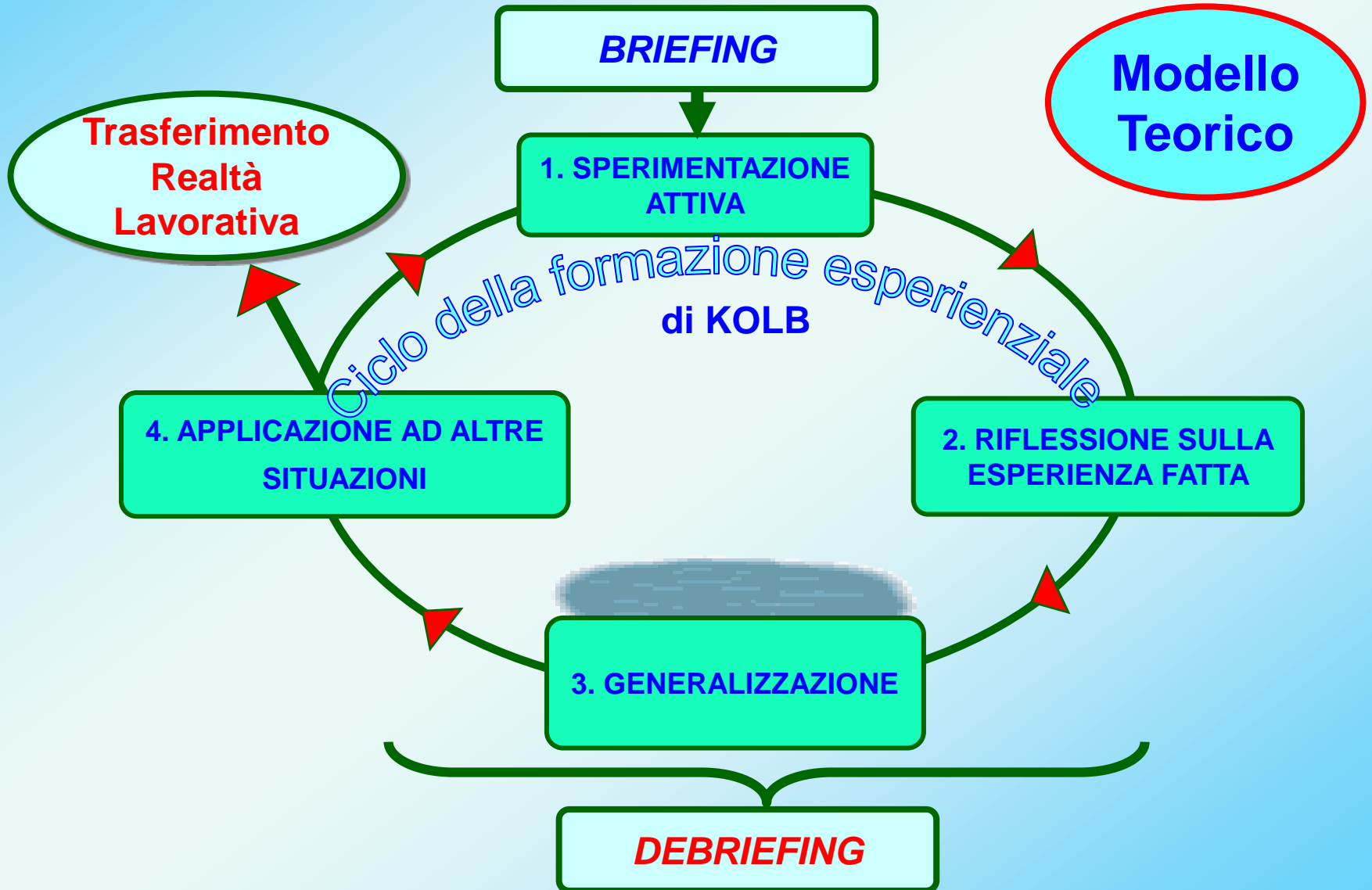
Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso



Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso



Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso



Competenze Psicologiche

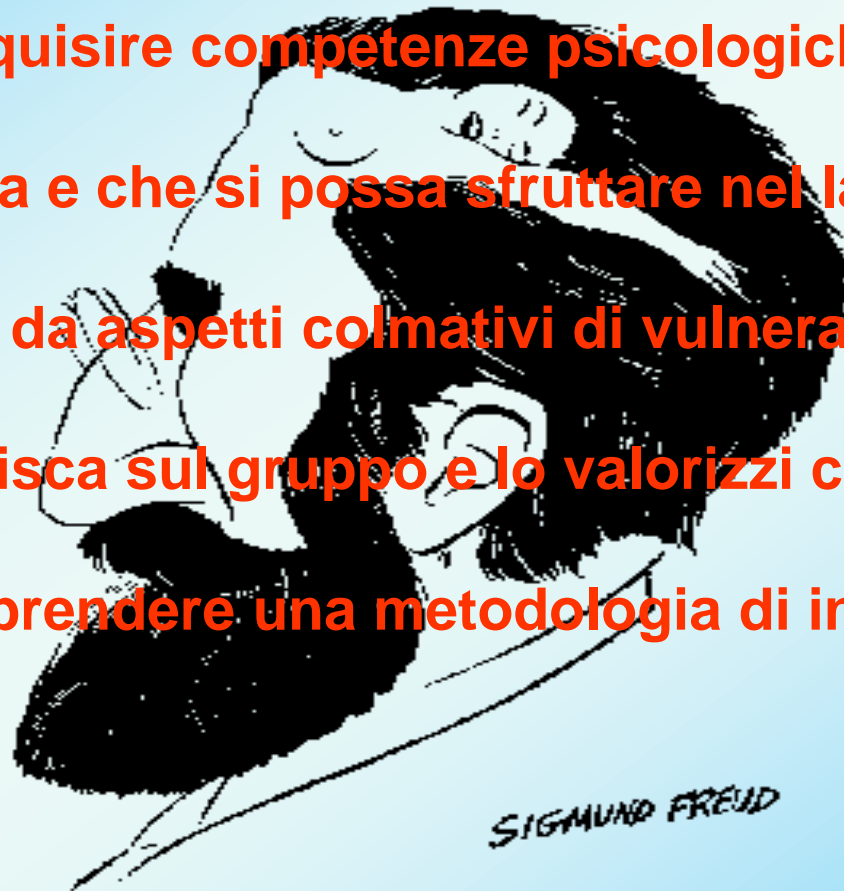
- un processo d'identificazione;
- la condivisione dei valori;
- identità professionale;
- sentimento di coesione con i colleghi.

**... nella mente
che si sviluppano pian piano vivendo in un
contesto organizzativo e che si integrano alla
propria dimensione di personalità più generale.**



“CULTURA PSICOLOGICA DI BASE ”

- 1. per acquisire competenze psicologiche e relazionali;**
- 2. positiva e che si possa sfruttare nel lavoro;**
- 3. scevra da aspetti colmativi di vulnerabilità psichiche;**
- 4. che agisca sul gruppo e lo valorizzi come risorsa;**
- 5. per apprendere una metodologia di intervento psicologico.**



Competenze da sviluppare

- pensiero riflessivo;
- maggior consapevolezza;
- capacità di riconoscere emozioni e dinamiche di gruppo;
- capacità di socializzazione dei propri stati emotivi;
- capacità di mutualità;



Conclusioni

Criteri generali

- ☺ **realizzazione di un cultura psicologica di base;**
- ☺ **definizione degli obiettivi da raggiungere;**
- ☺ **condivisione di un modello d'intervento psicologico;**
- ☺ **intervenire a livello del gruppo e non a livello individuale;**
- ☺ **prevedere l'impiego di due “esperti” psicologi;**
- ☺ **elaborare eventi occorsi in servizio.**



Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso

DOMANDE?

