

La 18enne roimana vince i 1500 s.l. donne, davanti a Koehler



ANSA) - TAIPEI, 23 AGO - Simona Quadarella vince l'oro nei 1500 stile libero donne in 15'57"90 nella quarta giornata alle Universiadi di Taipei. E' la seconda medaglia d'oro, dopo quella di Paltrinieri sempre nei 1500 s.l., e la quarta complessiva per gli azzurri del nuoto impegnati nella 'Olimpiade universitaria'. Grande crono per l'azzurra, allenata da Christian Minotti, che realizza il record della competizione ed il suo secondo personal best (quarto italiano 'all time') dopo il meraviglioso bronzo dei recenti mondiali di Budapest, nuotato in 15'53"86. Seconda fino ai 650 metri dietro la tedesca Koehler, la 18enne romana di Ottavia aumenta d'intensità le bracciate fino al sorpasso e alla vittoria finale con quasi due secondi di vantaggio sull'avversaria (15'59"85). Terzo posto per l'americana Hanna Moore, che chiude a oltre 13 secondi (16'11"68). Ora in questa Universiade la Quadarella sarà impegnata anche negli 800 stile libero.

Tratto da: http://www.ansa.it/sito/notizie/sport/altrisport/2017/08/23/universiadioro-nel-nuoto-con-quadarella_0ef427e2-692b-4679-aa8b-0a7680a54e68.html



Nuoto, Universiadi: Quadarella concede il bis, oro anche negli 800 stile

La 18enne romana bissa il successo ottenuto nei 1500 sl. Il crono di 8'20"54 è record delle Universiadi ed è la quarta prestazione mondiale stagionale. Nella pallanuoto vincono sia l'Italia maschile che quella femminile

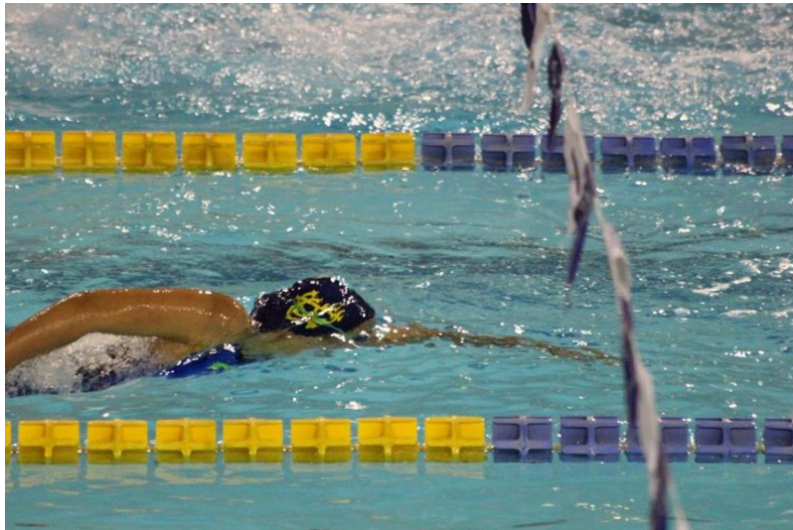
TAIPEI - Simona Quadarella show. Esattamente come Gregorio Paltrinieri, la 18enne romana ha concesso il bis alle Universiadi di Taipei. Dopo il successo nei 1500 di mercoledì, col record della manifestazione e il suo secondo personal best (quarto italiano all time), la nuotatrice azzurra si regala il secondo oro personale della competizione vincendo gli 800 stile libero.

ASCESA CONTINUA - Il crono di 8'20"54 vale la miglior prestazione italiana in tessuto, il terzo all time italiano, dopo il record italiano di 8'17"21 di Alessia Filippi ai Mondiali di Roma 2009 e l'8'20"23 argento alle Olimpiadi di Pechino del 2008 della stessa campionessa romana. Il tempo è record delle Universiadi ed è la quarta prestazione mondiale stagionale. Continua l'ascesa della diciottenne romana di Ottavia, allenata da Christian Minotti, che corona un'estate magnifica dopo il bronzo mondiale di Budapest nei 1500, dietro due mostri sacri come la statunitense Katie Ledecky e la spagnola Mireya Belmonte. La gara tesserata Fiamme Rosse e CC Aniene ha preceduto oggi la tedesca Sarah Koehler, argento, e Lynn Joanna Evan, in rappresentanza delle Bahamas, bronzo.

Tratto

da: http://www.repubblica.it/sport/vari/2017/08/25/news/nuoto_universiadi_quadarella_concede_il_bis_oro_anche_negli_800_stile-173852034/

Nuoto, Universiadi 2017: meravigliosa doppietta per Simona Quadarella! Dopo i 1500, centra l'oro negli 800 con un gran tempo!



Un'Italia d'oro nel nuoto alle Universiadi di Taipei 2017. Dopo Gregorio Paltrinieri ieri, **Simona Quadarella ha emulato il suo compagno di squadra centrando la prestigiosa doppietta 800-1500 sl.** Anche nella distanza ridotta si è rinnovato il duello tra l'azzurra e la tedesca **Sarah Koehler** ed anche in questo caso non c'è stata storia: troppo forte la Quadarella per la teutonica, pure arretrante e titolare del miglior tempo di ingresso in finale (l'italiana aveva il quarto). **Una condotta di gara da atleta esperta ed un'altra meravigliosa gemma nella carriera della giovane romana.**

Come nei 1500 metri, **la Koehler è partita forte**, cercando di imporre il suo ritmo e come due giorni fa **la Quadarella è rimasta attendista**, senza farsi prendere dalla frenesia ma facendo la sua gara. Ben presto le due hanno fatto il vuoto, con l'azzurra rimasta a contatto senza strafare. Il margine si è ridotto a poco a poco ed **il finale è stato entusiasmante.** Le due hanno proseguito spalla a spalla ed ai 650 metri c'erano solo **5 centesimi** tra le due, con la Quadarella avanti. L'azzurra, una volta effettuato il sorpasso, **si è involata verso la vittoria**, arrivata con un gran tempo, **8"20'54**. Un crono che permette all'italiana di ottenere **il nuovo record universitario** ma soprattutto di migliorare **il proprio personale di circa cinque secondi** (8"25'08). Un tempo che al Mondiale di Budapest avrebbe consentito alla Quadarella di centrare il quarto posto. A chiudere terza è stata **Joanna Evans**, delle Bahamas, lontana quasi dieci secondi dal primo posto (8"31'18).

Un oro meraviglioso per l'azzurra, che prosegue in maniera decisa nella sua crescita personale. Quello che impressiona è che a soli 18 anni, la Quadarella sembra già **un'atleta esperta**, soprattutto nella condotta di gara. Aldilà delle prestazioni cronometriche, infatti, sia sui 1500 che sugli 800 oggi, va sottolineato l'atteggiamento dell'italiana: sicura dei propri mezzi, **consapevole di essere la più forte in vasca**, senza farsi trascinare in passaggi al di sopra delle proprie possibilità, ha proseguito sulla sua strada, con convinzione e decisione. Una strada ben tracciata, che si arricchisce di **un altro prestigioso oro, per lei e per l'Italia, che si gode la sua stellina già splendente.**

Tratto da: <https://www.oasport.it/2017/08/nuoto-universiadi-2017-meravigliosa-doppietta-per-simona-quadarella-dopo-i-1500-centra-oro-negli-800-con-un-gran-tempo/>

Nuoto: Simona Quadarella, non una “Paltriniera” ma una ragazza d’ORO. La cultura del lavoro e del sacrificio paga



“Una bracciata alla volta, una virata alla volta ed una vasca alla volta”. E’ così che questo 2017 per **Simona Quadarella** ha sempre più i contorni del fantastico e dell’incredibile. La giovane classe ’98, specialista degli 800 e 1500 stile libero, non vuol più fermarsi e dopo il sogno iridato di Budapest, culminato nella medaglia di bronzo delle 30 vasche, eccola alle Universiadi, autrice di una doppietta dai colori nobili negli 800 e 1500 sl come un suo compagno di squadra, un certo Gregorio Paltrinieri.

Non chiamatela però *“Paltriniera”* per favore. Lei studia per essere una *“Detta”* semmai...cioè come il *Gemello Diverso* di Greg, nonché campione del mondo degli 800 sl in Ungheria, Gabriele Detti. **No, forse è meglio dire che la radiosa atleta laziale è semplicemente se stessa, una giovane ragazza d’oro che in questa stagione ha cambiato marcia**, spinta dalla voglia di farsi largo nel mondo dei grandi e non essere ricordata come una delle tante promesse mancate.

Sotto l’attenta guida di un ex campione del fondo della piscina come **Christian Minotti**, colei che guardava le Olimpiadi di Rio in televisione non senza qualche rammarico, non si è persa d’animo ed ha iniziato a macinare chilometri su chilometri a perdifiato. Per essere una vincente non c’è scelta: amare il duro lavoro è l’unica strada. E così, in quest’annata Simona ha iniziato la sua cavalcata aggiudicandosi il titolo tricolore nella vasca di Riccione e staccando il biglietto per la rassegna iridata con tempi notevoli: **8’25”08 negli 800 sl e 16’10”66 nei 1500 sl. Da quel momento un crescendo: il 3° posto di Budapest con 10” secondi tolti al personale nel 1.5 km ed una finale centrata nella distanza più breve.**

Tratto da: <https://www.oasport.it/2017/08/nuoto-simona-quadarella-non-una-paltriniera-ma-una-ragazza-doro-la-cultura-del-lavoro-e-del-sacrificio-paga/>

Universiadi. Quadarella bis d'oro negli 800 sl



SuperSimo come SuperGreg alle Universiadi di Taipei. Dopo il successo nei 1500 di mercoledì col record della manifestazione ed il suo secondo personal best (quarto italiano all time), la nuotatrice romana si regala il secondo oro personale della competizione negli 800 stile libero. Il crono di 8'20"54 vale la miglior prestazione italiana in tessuto, il terzo all time italiano dopo il record italiano 8'17"21 di Alessia Filippi ai mondiali di Roma 2009 e l'8'20"23 dell'argento alle Olimpiadi di Pechino 2008 della stessa campionessa romana. Il tempo è record delle Universiadi e la quarta prestazione mondiale stagionale. Continua l'ascesa della diciottenne romana di Ottavia allenata da Christian Minotti che corona un'estate magnifica dopo il bronzo mondiale di Budapest nei 1500, dietro due mostri sacri come la statunitense Katie Ledecky e la spagnola Mireya Belmonte. La gara è stata tirata e combattuta sin dall'inizio quando la tedesca Sarah Koehler ha provato a scappare prendendo un secondo di vantaggio fino ai 350 metri. Poi,, come nei 1500, il ritorno dell'azzurra che ai 600 metri mette la freccia e passa in testa fino al traguardo. Dopo i primi 50 metri in 29"76, passaggi sulla media dei 31 secondi per la tesserata Fiamme Rosse e CC Aniene fino all'ultima vasca chiusa col turbo in 30"15. Terzo posto in 8'31"18 per Lynn Joanna Evans in rappresentanza delle Bahamas. E' il quarto oro della spedizione azzurra e la settima medaglia generale. Accede alla finale dei 50 stile libero Lorenzo Zazzeri che chiude terzo in 22"07, realizzando il proprio record personale e migliorando il tempo della batteria di sei centesimi. Eliminato Andrea Vergari. Ottavo posto nella finale dei 200 dorso per Christopher Ciccarese con il tempo di 2'00"52. Ottimo quarto tempo per Aurora Petronio nella semifinale dei 200 farfalla. L'atleta torinese sigla 2'11"70, migliorando di quasi 4 secondi il tempo della batteria. Nella semifinale dei 50 stile libero femminile si qualifica con il quinto crono di 25"32 Lucrezia Raco, a due centesimi dal primato personale. Eliminata invece Aglaia Pezzato che non va oltre il dodicesimo posto. Scende dal podio la staffetta 4x200 stile libero maschile. Il tempo di 7'16"22 migliora di quasi tre secondi il secondo posto delle qualificazioni (7'19"08) ma regala solo la quarta posizione dietro il Giappone (7'08"45) al primo posto, seguito dagli Stati Uniti (7'12"19) e la Russia (7'13"47). Seguono i risultati degli azzurri nelle semifinali e finali, e quelli in gara domani.

800 STILE LIBERO F

1. Simona Quadarella 8'20"54 UR

2. Sarah Koehler 8'21"67

3. Joanna Lynn Evans 8'31"18

Tratto da: <http://www.federnuoto.it/discipline/nuoto/nuoto-news/item/39524-universiadi-quadarella-bis-d-oro-negli-800.html>