La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa della vita

Nuoto, Primaverili: Scozzoli, un record pazzesco. Tris della Quadarella

Il romagnolo nuota in 26"73 i 50 rana, limando il proprio record italiano e centrando il terzo tempo europeo all-time. La 20enne romana completa la trilogia del mezzofondo con i 400 sl. Paltrinieri vince i 1500 sl

Fabio Scozzoli, primatista italiano nei 50 rana. LaPresse

Riccione per gli ultimi botti del nuoto nei campionati primaverili validi come Trials per gli Europei di Glasgow, è Arianna Castiglioni a mandare messaggi al mondo, vince i 50 rana col quarto crono stagionale del 2018 per respingere Martina Carraro in 30”67; sul podio col record ragazze bis ci sale la pugliese del 2005 Benedetta Pilato autrice di 31”82.
Fabio Scozzoli, nella stessa gara, si supera ancora e migliora il suo primato italiano dell’estate mondiale di Budapest toccando in 26”73, il sesto crono mondiale di tutti i tempi e terzo all-time europeo. Non sarà specialità olimpica ma resta la gemma anzi l’impresa cronometrica per il quasi trentenne romagnolo dell’Esercito allenato da Cesare Casella. Scozzoli si era migliorato anche nei 100 rana in 59”33. Dice: “Sono molto contento perché è frutto di un lavoro che continua dopo l’anno scorso, non è sempre facile migliorarsi, né facile confermarsi, però nell’ultimo periodo ho trovato sensazioni migliori, crescenti. Un passo alla volta, io faccio il mio, faccio quello che mi diverto a fare, vediamo dove si può arrivare, ho quasi 30 anni ma credo di aver dimostrato anche a questa età si può ancora dare tanto”.
triplete — Simona Quadarella abbatte di 1”5 il personale nei 400 sl e completa la trilogia del mezzofondo rosa in 4’06”78, sesto crono 2018. La ventenne romana allenata da Cristian Minotti nuota 59”98, 1’02”58, 1’03”16 per respingere Linda Caponi e Stefanis Pirozzi. “Stofacendo sempre più mia questa distanza, finalmente sto riuscendo ad abbassare il mio personale, che era sul 4’08, quindi molto bene. Con Christian avevamo deciso di adottare questa tattica sui 400 e devo dire di

aver seguito tutto il meglio. Tripletta? Vale tanto e fa ben sperare in vista del prossimo campionato europeo. Lavoreremo e faticheremo tanto".
1500 — Emozioni anche nel finale con Gregorio Paltrinieri che in scioltezza vince i suoi 1500 stile libero. Il 23enne di Carpi - campione olimpico, bimondiale e tricontinentale della distanza - nuota in 14'50"35, quarta prestazione iridata dell'anno. «Ho fatto più fatica rispetto agli 800 - afferma SuperGreg, seguito al Centro Federale di Ostia dal tecnico federale Stefano Morini - Penso che sia normale non essere brillantissimi, soprattutto dopo gli 800 che mi hanno tolto parecchie energie. Comunque 14'50 non è un tempaccio e la nuotata, seppur sia da mettere a posto, è a buon punto. Probabilmente mi manca un po' di fondo. La prossima settimana sarò a Valencia dalla mia ragazza e con amici a Napoli. Poi tornerò al centro federale di Ostia e ci metteremo sotto. E' in programma anche il collegiale in altura in Sierra Nevada. L'ultimo risale allo scorso anno e diventa importante se addirittura consideriamo che in una stagione regolare ne avrei svolti tre. Prima degli Europei parteciperò ai Giochi del Mediterraneo e al Sette Colli. Sono sicuro che a Glasgow sarò al top della forma». Alle spalle di Paltrinieri, il neo compagno d'allenamenti Domenico Acerenza (CC Napoli) che, dopo essere salito sul gradino più alto del podio nei 400, tocca in 15'00"63, scendendo sotto al tempo di qualificazione (15'02«0).
qualificati — Ed ecco l'elenco dei 31 qualificati per gli Europei di Glasgow (Gb).
Uomini:Sabbioni, Acerenza, Burdisso, Vergani, Dotto, Rivolta, Codia, Ceccon, Scozzoli, Paltrinieri, Miressi, Vendrame, Zazzeri, Restivo, Pizzini, Megli; Turrini. (* da valutare condizioni Martinenghi
e Detti). Donne: Quadarella, Castiglioni, Carraro, Cusinato, Toni, Polieri, Scalia, Bianchi, Di Liddo, Fangio, Pirozzi, Pellegrini, Raco, Panziera.
risultati — **Finali- Uomini -** 50 rana: 1. Scozzoli 26"73 (rec. ital., prec.26"91 del 26/7/2017 a Budapest), 2. Toniato 27"70, 3. Pizzini 27"71, 4. Pimzuti 27"79, 5. Casna 27"99);
Donne - 50 rana: 1. Castiglioni 30"67, 2. Carraro 30"93, 3. Pilato 31"82 (rec. ital., prec. 32"10 batt., prec. 33"02 Clerici del 2013), 4. Angiolini 32"00;

Tratto da: https://www.gazzetta.it/Nuoto/14-04-2018/nuoto-primaverili-scozzoli-record-pazzesco-tris-quadarella-260526723554.shtml

Tris di Quadarella

Simona Quadarella fa tris nei Campionati Italiani di nuoto 2018 a Riccione! Dopo gli 800 e 1500 stile libero, arriva il successo anche nei 400 sl, abbassando di circa un secondo e mezzo il proprio personale e siglando il crono di 4’06″78 (record italiano “Cadetti), sesta prestazione mondiale del 2018 nelle otto vasche. Un gara impostata sul passo dei 31″5 dalla romana e suggellata da un’ottima chiusura in 30″04, nell’ultimo 50 metri, che le ha consentito di fare la differenza rispetto alle avversarie. In seconda piazza Stefania Pirozzi che, con il tempo di 4’08″93, si avvicina al limite FIN (4’08″2) fissato per la partecipazione agli Europei 2018 di Glasgow (3-9 agosto). Terza posizione per una più che buona Linda Caponi, con la Quadarella al passaggio dei 200 metri poi in calo nella seconda parte, toccando la piastra in 4’09″76.

Tratto da: https://it.eurosport.com/nuoto/fabio-scozzoli-devastante-record-italiano-nei-50-rana-tris-per-simona-quadarella_sto6713165/story.shtml

Nuoto, Campionati Italiani 2018: Simona Quadarella fa tris! 400 sl conquistati con un grande tempo

Simona Quadarella fa tris nei Campionati Italiani di nuoto 2018 a Riccione! Dopo gli 800 e 1500 stile libero, arriva il successo anche nei 400 sl, abbassando di circa un secondo e mezzo il proprio personale e siglando il crono di 4'06″78 (record italiano "Cadetti), sesta prestazione mondiale del 2018 nelle otto vasche. **Un gara impostata sul passo dei 31″5 dalla romana e suggellata** da un'ottima chiusura in 30″04, nell'ultimo 50 metri, che le ha consentito di fare la differenza rispetto alle avversarie. In seconda piazza **Stefania Pirozzi** che, con il tempo di 4'08″93, si avvicina al limite FIN (4'08″2) fissato per la partecipazione agli Europei 2018 di Glasgow (3-9 agosto). Terza posizione per una più che buona **Linda Caponi**, con la Quadarella al passaggio dei 200 metri poi in calo nella seconda parte, toccando la piastra in 4'09″76.

Tratto da: https://www.oasport.it/2018/04/nuoto-campionati-italiani-2018-simona-quadarella-fa-tris-400-sl-conquistati-con-un-grande-tempo/