Pordenone, 23 giugno 2020

ESERCITAZIONE SUL "SOCCORSO INCLUSIVO"

SIMULAZIONI a Pordenone e Cordenons

D.V. Stefano Zanut

Comando Vigili del fuoco di Pordenone - Osservatorio CNVVF sulla sicurezza e il soccorso delle persone con esigenze speciali

SCENARI ESERCITATIVI

Scenario	Tipologia	Modalità	Squadra VF
1	Evacuazione persona dalla propria abitazione al piano rialzato di una palazzina.	Trasferimento dal letto alla sedia a rotelle e trasporto con questa all'esterno. *	Prima partenza ** (5 operatori)
2	Evacuazione persona dal quinto piano di un condominio con tecniche SAF 1° per indisponibilità di scale ed ascensore.	Trasferimento da comodina a sedia a rotelle e trasporto all'esterno con tecniche SAF 1A. *	Prima partenza ** (5 operatori) AS (2 operatori)
3	Soccorso ed evacuazione a 4 persone variamente distribuite all'interno della sede AISM.	Ricerca persone all'interno dell'ambiente, triage e loro accompagnamento all'eterno con varie modalità.	Prima partenza ** (5 operatori)

* Utilizzo della scheda informativa per il soccorritore

** Gli scenari esercitativi sono stati elaborati considerando la risposta di una squadra e modalità operative disponibili da parte di tutti gli operatori VF

Su https://www.vigilfuoco.tv/eventi/tecniche-e-manovre-intervento-ambiente-domestico
è disponibile un video con la sintesi delle attività svolte

SCENARIO 1

(Pordenone - Evacuazione persona dalla propria abitazione al piano rialzato di una palazzina)

SCHEDA INFORMATIVA PER IL SOCCORRITORE

LA PERSONA

Nominativo	---
Data di nascita	---
Residente in	---
Famigliari conviventi	---
Assistenti personali	---
Medico di famiglia	---
Neurologo o altre specialità	---
Tecnico Ausili	---
Associazione di riferimemto	---

LO STATO DI SALUTE

Diagnosi	Sclerosi multipla secondaria progressiva (1991) Osteoporosi marcata Apnee notturne
Mobilità	Gli arti inferiori non si muovono volontariamente. Sono molto rigidi e soggetti a forti spasmi. Le braccia sono deboli ma si muovono volontariamente (se non sono troppo stanca). Le mani sono quasi "chiuse a pugno" e faticano a stringere le cose. Se sono molto stanca non riesco a sollevare nulla.
	Indicazioni per il soccorritore: **In caso di forte contrazione delle gambe:** **Se sono sdraiata, girarmi piano su un fianco, mettere una mano nell'incavo del ginocchio e cercare di piegare la gamba,** **Se sono seduta, spingermi la schiena verso le ginocchia e poi procedere come sopra.**
Respirazione	Uso una CPAP notturna.
	Indicazioni per il soccorritore: sarebbe consigliabile portarla fuori.
Ausili personali	Carrozzina manuale pieghevole
	Indicazioni per il soccorritore: **Attenzione che non scivoli il cuscino. Legarmi le gambe con le apposite cinghie con il velcro.**
Ausili ambientali	Deambulatore. Comoda.
	Indicazioni per il soccorritore: sarebbe consigliabile portarli fuori.
Relazione	Niente di particolare da segnalare
	Indicazioni per il soccorritore:
Comunicazione	Niente di particolare da segnalare
	Indicazioni per il soccorritore:

Alimentazione	Assumo i liquidi in piccoli sorsi. Non deglutisco pastiglie più grandi di un chicco di riso e devo masticare bene. Mangio autonomamente, ma non riesco a tagliare il cibo e a sollevare bicchieri un po' pesanti.
	Indicazioni per il soccorritore: se necessito di bere o mangiare qualcosa accertarsi che possa farlo autonomamente (vedi mani).
Disturbi urinari e/o sfinterici	Problemi urinari. Uso mutandine per incontinenza (almeno 4 al giorno)
Piano terapeutico	Lioresal: 3 compresse al giorno (colazione, pranzo e cena) Rivotril: 2 gocce x 3 volte al giorno (colazione, pranzo e cena) Cipralex: 1 compressa a colazione Sativex: 4/5 spruzzi al giorno Compresse di calcio, di vitamina D e di paracetamolo
	Indicazioni per il soccorritore: accertarsi di portare fuori tutti i medicinali per assicurare la continuità terapeutica. **Attenzione: il SATIVEX va conservato al freddo (borsa termica o frigorifero/no freezer)**
Eventuali altri aspetti o criticità che possono agevolare l'attività del soccorritore	**A causa dell'osteoporosi le mie ossa sono molto fragili, soprattutto le costole. In caso di sollevamento non stringere, ma tenere le braccia "allargate".**

Scheda informativa per il soccorritore nella versione utilizzata durante le prove.

SCENARIO 1

(Pordenone - Evacuazione persona dalla propria abitazione al piano rialzato di una palazzina)

OSSERVAZIONI / CRITICITA'

- L'importanza della richiesta di soccorso al NUE 112 e la SO 115 con le corrette indicazioni che possono caratterizzare lo scenario operativo. La scheda informativa per il soccorritore può costituire un utile riferimento a tal proposito.
- Relazione con la persona e il caregiver.
- Modalità di passaggio dal letto alla sedia a rotelle con tecniche acquisite durante il seminario informativo dell'8/6/2020.
- Attenzione al tema dell'osteoporosi.
- Modalità di movimentazione della persone in sedia a rotelle in piano e lungo le scale.
- Attenzione alla raccolta dei medicinali necessari al piano terapeutico (vedi scheda informativa per il soccorritore) e loro trasporto all'esterno con la persona

SCENARIO 2

(Pordenone - Evacuazione persona dalla propria abitazione al quinto piano di un edificio)

SCHEDA INFORMATIVA PER IL SOCCORRITORE

LA PERSONA

Nominativo	---
Data di nascita	---
Residente in	---
Rif. telefonico	---
Famigliari conviventi	---
Assistenti personali	---
Medico di famiglia	---
Neurologo o altre specialità	---
Tecnico Ausili	---
Associazione di riferimento	---

LO STATO DI SALUTE

Diagnosi	Sclerosi Multipla RR
Mobilità	Non cammino, muovo braccia ed ho buona presa sulle mani. Muovo le gambe autonomamente, ma non cammino
	Indicazioni per il soccorritore: ---
Respirazione	Nessun problema
	Indicazioni per il soccorritore: ---
Ausili personali	Comodina (usata normalmente), carrozzina (per uscire di casa) e banana per fare i passaggi letto-comodino/carrozzina e viceversa
	Indicazioni per il soccorritore: ---
Ausili ambientali	Sollevatore
	Indicazioni per il soccorritore: ---
Relazione	Nessun problema
	Indicazioni per il soccorritore: ---
Comunicazione	Nessun problema
	Indicazioni per il soccorritore: ---
Alimentazione	Allergia all'amido di mais
	Indicazioni per il soccorritore: ---
Disturbi urinari e/o sfinterici	Nessun problema
Piano terapeutico	Mattina: ½ pastiglia NEO-LOTAN PLUS 100 mg + 25 mg (farmaco per ipertensione) Sera: SIRDALUP (farmaco per sclerosi multipla)
	Indicazioni per il soccorritore: in caso di evacuazione portare via le pastiglie che sono collocate in cucina.
Eventuali altri aspetti o criticità che possono agevolare l'attività del soccorritore	

Scheda informativa per il soccorritore nella versione utilizzata durante le prove.

SCENARIO 2

(Pordenone - Evacuazione persona dalla propria abitazione al quinto piano di un edificio)

OSSERVAZIONI / CRITICITA'

- L'importanza della richiesta di soccorso al NUE 112 e la SO 115 con le corrette indicazioni che possono caratterizzare lo scenario operativo. La scheda informativa per il soccorritore può costituire un utile riferimento a tal proposito.
- Indisponibilità nell'utilizzo dell'ascensore e delle scale, accesso tramite AS dal terrazzino al quinto piano e necessità di far evacuare la persona con l'ausilio tramite AS + tecniche SAF 1A.
- Porta di accesso al terrazzino molto stretta e necessità di passare la persona da "comodina" (interno) a sedia a rotelle (esterno - terrazzino) utilizzando una barella spinale.
- Formazione degli operatori su questi aspetti.

SCENARIO 2

(Pordenone - Evacuazione persona dalla propria abitazione al quinto piano di un edificio)

OSSERVAZIONI / CRITICITA'

- Aspetti connessi con la formazione del personale operativo nell'impiego delle tecniche SAF 1A considerando l'ausilio (sedia a rotelle) e l'utilizzo del triangolo di evacuazione).
- Attenzione alla persona nel percorso formativo: un operatore che "fa finta" di essere una persona con disabilità che utilizza un ausilio non rappresenta la realtà!
- Necessità di relazione continua con la persona per rassicurarla sullo sviluppo delle operazioni.

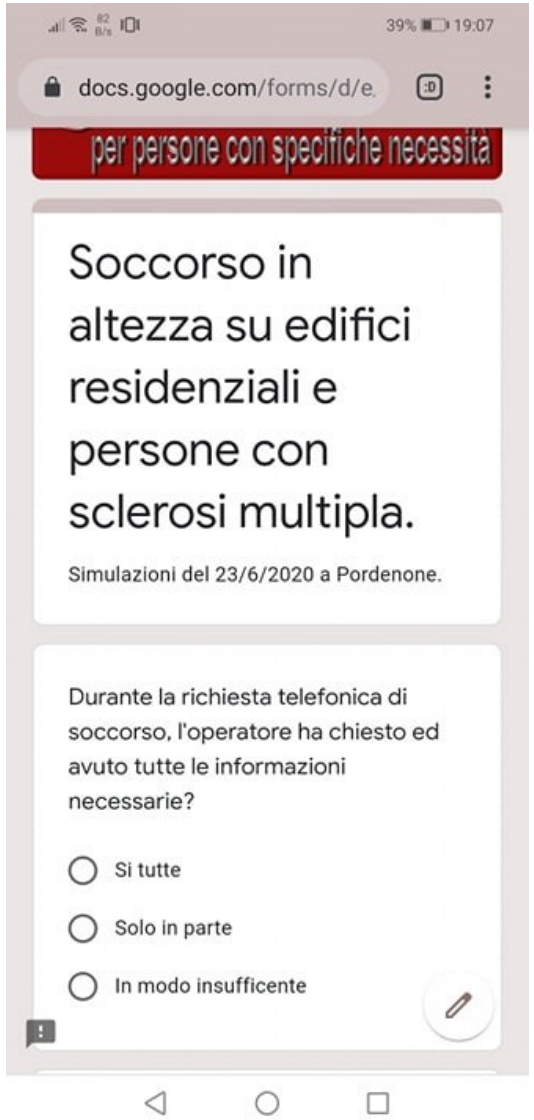
SCENARIO 3

(Cordenons - Soccorso ed evacuazione a 4 persone variamente distribuite all'interno della sede AISM)

OSSERVAZIONI / CRITICITA'

- L'importanza della richiesta di soccorso al NUE 112 e la SO 115 con le corrette indicazioni che possono caratterizzare lo scenario operativo. La scheda informativa per il soccorritore può costituire un utile riferimento a tal proposito.
- L'interfaccia con il Piano di emergenza della struttura.
- La relazione con le persone coinvolte che può fornire utili indicazioni anche per l'effettuazione del triage.

L'IMPORTANZA DI UN SISTEMA STANDARDIZZATO DI OSSERVAZIONE



- Durante la richiesta telefonica di soccorso, l'operatore ha chiesto ed avuto tutte le informazioni necessarie?
- La relazione con la persone con SM, è stata
- La relazione con il caregiver (se presente), è stata …
- E' stata eseguita l'acquisizione e lettura della "scheda informativa per il soccorritore"?
- E' stata effettuato il prelievo dei farmaci per evacuarli con la persona?
- E' stata eseguita correttamente la movimentazione della persona dalla posizione in cui si trova all'ausilio (se necessario)
- Si è fatto utilizzo di eventuali altri ausili (sollevatore, …)?
- Il trasporto della persona con l'ausilio all'interno dell'abitazione è stato eseguito correttamente?
- Come è stato affrontato il superamento di eventuali difficoltà (varchi stretti e simili)?
- Il trasporto della persona con l'ausilio sulle scale è stato eseguito correttamente?
- Il trasporto della persona all'esterno verso un luogo sicuro è stato eseguito correttamente?

Buongiorno, sono …

Desidero ringraziare ancora una volta lei e tutta la squadra sia per la bellissima iniziativa che per la vostra grande professionalità ed empatia

É stata una bella esperienza e mi auguro di esservi stata utile

Non so se sia fattibile in questo periodo di distanziamento sociale, ma se lo fosse, mi farebbe molto piacere invitare lei e la "mia squadra" a bere un caffè

Eventualmente mi faccia sapere. Intanto un caro saluto a tutti!

P.s. Ho visto il "salvataggio" di via Mestre … devo dire che ho provato un po' di invidia … la prossima volta voglio provare anche io il brivido del "volo" 😋!