
CASA
SICURA
MINISTERO DELL'INTERNO
VIGILI DEL FUOCO
CORPO NAZIONALE

A cura del
Ministero dell'Interno
Dipartimento dei Vigili del Fuoco
del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile
Ufficio Comunicazione Esterna

In collaborazione con
Comitato Sicurinsieme



CASA SICURA



GAS

Il GAS è una sostanza che si trova in uno stato fisico tale da non avere una forma determinata e che si espande indefinitamente in modo da riempire tutto il volume a sua disposizione.

E' la più frequente causa di scoppio e incendio: infatti se è utilizzato senza le necessarie precauzioni, le conseguenze che può provocare coinvolgerebbero non solo chi lo utilizza ma intere famiglie, ed anche l'intero palazzo, con conseguenze drammatiche. Se disperso in ambienti chiusi basta una scintilla per provocare esplosioni devastanti.

I gas utilizzati per uso domestico sono il Metano e il GPL: entrambi non sono tossici ma se l'ambiente viene saturato da questi gas viene a mancare l'ossigeno, indispensabile per la nostra vita. **Il metano è più leggero dell'aria** e quindi sale. **Il GPL è più pesante dell'aria** quindi tende ad accumularsi verso il basso.

Se sentite odore di gas:

1. **Non accendete fiamme** e **non provocate scintille** (non accendete apparecchiature elettriche, non suonate campanelli, non usate il telefono, ecc.) nei locali invasi dal gas.
2. **Aprite subito le finestre** per ventilare il locale.
3. **Chiudete il rubinetto principale del gas** vicino al contatore o, il rubinetto della bombola. Insegnate questa manovra a tutti i membri della famiglia inclusi i bambini.
4. Staccate l'interruttore generale della luce **se questo non si trova nel locale dove si avverte la presenza del gas**.
5. Se, nonostante tutto, l'odore di gas persiste, **chiamate i Vigili del Fuoco al 115**.

Consigli utili

- Collocare sempre all'esterno dell'abitazione le bombole del gas in uso, e **non depositare mai** negli scantinati le bombole vuote.

- Chiudere sempre il rubinetto principale del gas alla sera prima di andare a dormire o quando si lascia l'abitazione per un lungo periodo.

Monossido di carbonio (CO)

Il **monossido di carbonio** è un **prodotto pericolosissimo** della combustione presente nella nostra casa. Questo gas, se non è regolarmente disperso o espulso dai siste-



mi di estrazione (cappe e camini), invade gli ambienti della casa senza che ce ne accorgiamo provocando danni anche letali.

I sintomi di intossicazione da CO sono vari e spesso sottovalutati in quanto non vengono collegati a problemi delle apparecchiature a gas. I più comuni sono: mal di testa, nausea, dolori cervicali, sonnolenza, colorito del volto " rosso ciliegia". **Pericolo di morte se non si interviene in tempo.**

Consigli utili

E' indispensabile, nei locali dove avviene una combustione, **la presenza di prese di ventilazione** che permetta l'afflusso continuo di aria. Pertanto **è vietato**:

- Installare stufe a gas e caldaie a fiamma libera nelle camere da letto.
- Utilizzare la stessa canna fumaria per più di un impianto: il monossido di carbonio invece di disperdersi fuori dal locale potrebbe rientrare nella casa attraverso un'altra apertura.

Come intervenire

In caso di sospette esalazioni di monossido di carbonio:

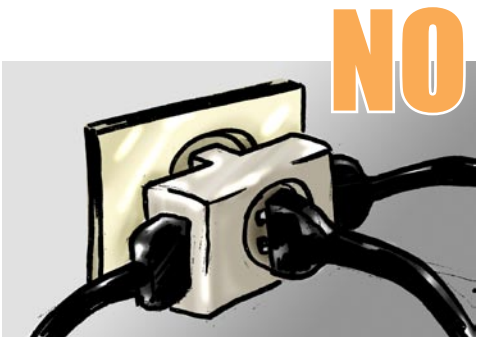
- Aerare immediatamente il locale aprendo tutte le finestre.
- Allontanare tutte le persone dall'ambiente invaso.
- Spegnere la fonte della produzione di monossido di carbonio (CO).
- Non provocare scintille o fiamme vive.
- Se necessario telefonate al 115 dei Vigili del Fuoco, o provvedete alla manutenzione del caso.



ELETTRICITA'

L'utilizzo troppo confidenziale è causa di molti incidenti.

Consigli utili



- **Non sovraccaricare le prese multiple.** Queste sono utili per collegare più elettrodomestici alla stessa presa dell'impianto, ma rispettate i limiti di assorbimento riportati sulla presa stessa (1000-1500 Watt) (es. non collegate contempora-

neamente ferro da stiro e stufette: si supererebbe il limite sopportato dalla presa!).

- **Sostituire cavi deteriorati o spellati** : non fare riparazioni posticce.
- **Non utilizzare l'asciugacapelli nella doccia**, vasca da bagno o comunque in presenza di acqua.
- **Non utilizzare gli elettrodomestici con le mani bagnate**.
- **Non utilizzare apparecchiature elettriche in luoghi umidi** (es. radio attaccata alla presa di corrente in bagno).
- **Non eseguire lavori di manutenzione** o pulizia su elettrodomestici **con la spina inserita nella presa**.
- **Non nascondere cavi elettrici** volanti negli armadi.
- **Non intervenire sull'impianto elettrico** (anche per la sostituzione di una lampadina) senza aver interrotto l'erogazione della corrente dal quadro elettrico principale.

Come intervenire

In caso di folgorazione:

- Se la persona è a contatto con la corrente **toccarla solo dopo** aver staccato l'interruttore generale o la spina dell'elettrodomestico.
- Se non sapete dove è l'interruttore generale cercate di **allontanare l'infortunato dalla fonte di elettricità usando un mezzo isolante** come legno asciutto o plastica (ad. Es. scopa, sedia).
- **Chiamate i soccorsi sanitari al 118**.
- Se l'infortunato è incosciente e privo di battito cardiaco, se ne siete capaci, applicate le manovre di rianimazione.



CADUTE

Sono gli incidenti più comuni in tutte le età e con maggior frequenza tra anziani e bambini. L'ambiente dove avvengono più spesso è la casa.

Consigli utili

In presenza di bambini

- Porre idonei cancelletti (non scavalcabili, provvisti di chiusura) per rendere inaccessibili le scale all'interno degli appartamenti o dei terrazzi;
- Le ringhiere di poggioli o terrazzi non devono esse-

re facilmente scavalcabili o dare possibilità di sporgersi troppo. Rialzare i parapetti, se bassi, con reti molto fitte .

- Munire le finestre di sistema di bloccaggio e non lasciare vicino sedie, sgabelli o altri mobiletti che il bambino potrebbe usare come gradini.

Per tutti



- Evitare pedane, tappeti.
- Non usare cera sulle scale.
- Prima di salire su scale pieghevoli per eseguire lavori, verificarne il buono stato; aprire o appoggiare correttamente la scala accertandosi che sia sempre presente una persona per tenerla ferma in sicurezza. Salire e scendere con il volto rivolto ai gradini; usare calzature con tenuta sicura (non zoccoli, ciabatte aperte ecc.).
- Prevedere ampie maniglie nelle docce o vasche da bagno per facilitare sia l'ingresso che l'uscita dagli stessi soprattutto quando si ha i piedi bagnati.
- Fate installare in bagno un campanello di emergenza, indispensabile in caso di malore improvviso. Se si abita da soli sarà utile avere a portata di mano, in bagno, un telefono.



SOSTANZE TOSSICHE

Nelle case ci sono molti prodotti pericolosi: prodotti per la pulizia, pulitori per metalli, detergenti per WC, naftalina, canfora , farmaci, vernici, solventi, ecc.

Tutti vanno conservati lontano dai prodotti alimentari ma, soprattutto, lontano dalla portata dei bambini, vittime molto frequenti di avvelenamenti per ingestione di sostanze tossiche.

Consigli utili

- Conservare medicine e prodotti pericolosi in mobili o



contenitori chiusi a chiave, in posti dove non sono raggiungibili;

- Riponete insieme prodotti analoghi (veleni con veleni, infiammabili con infiammabili, ecc.) in modo da ridurre errori nel prelievo del prodotto e nel successivo uso corretto;
- Ogni sostanza deve essere conservata nella sua confezione originale;
- E' pericoloso travasare sostanze tossiche in altri contenitori, magari non identificabili; se è proprio necessario un travaso aggiungere **sempre un' etichetta** di riconoscimento col nome della sostanza;

Cosa fare in caso di ingestione:

- Cercare di identificare la sostanza ingerita e, se possibile, determinarne la quantità;
- Conservare il contenitore che dovrebbe indicare il tipo di sostanza contenuta;
- Chiamare il soccorso sanitario 118;
- In caso di ricovero portare in ospedale il flacone o il contenitore della sostanza sospetta.

Non si deve provocare vomito (in particolare dopo l'ingestione di corrosivi come acidi, candeggina, solventi).



ACQUA

Elemento che crea più danni alle cose che alle persone.

Consigli utili

E' importante sapere:

- **dove è la valvola o rubinetto principale** (di solito è vicino al contatore dell'acqua).
- **come aprire e chiudere la valvola**, quindi è bene che tale istruzione sia patrimonio di tutti i membri della famiglia. (Ricordare che la valvola a volantino si gira in senso orario per chiuderla.)

L'acqua in cucina per la preparazione dei cibi può costituire rischi per bambini ed anziani. Una pentola sui fornelli può essere causa di incidenti di ustioni. Mentre i bambini fanno il bagno (sia nel bagno di casa che all'aperto, piscina, mare ecc), è indispensabile la sorveglianza di un adulto: i bambini specie se piccoli, possono annegare anche in pochi centimetri d'acqua.



FUOCO

Le diverse cause di incendio sono quasi sempre dovute a scarsa attenzione alle più elementari norme di sicurezza.

Consigli utili

- Attenzione: quando lavorate accanto a fornelli o altre apparecchiature a fiamma libera, **non indossate indumenti sintetici** e non tenete sciolti i capelli lunghi: potrebbero facilmente incendiarsi.
- **L'impianto elettrico in uso deve essere realizzato a regola d'arte** da un tecnico specializzato, in grado di certificarne l'idoneità .
- **Non avvicinate bombolette spray a fiamme** libe-



re o ad altri inneschi che potrebbero incendiare la sostanza spruzzata e fare scoppiare la bomboletta

- **Non utilizzate alcool per ravvivare fuochi** (vi può addirittura esplodere in mano il contenitore di plastica che contiene l'alcol!!).
- Collocate una idonea protezione intorno alle fiamme vive (caminetti, candele accese).
- Durante l'allestimento di alberi di Natale e presepi fate attenzione alla loro collocazione, alla buona qualità dei materiali elettrici usati per l'illuminazione, alla loro efficienza, ma soprattutto non avvicinatevi con scintille o fiamme libere poiché i materiali da cui sono composti sono facilmente combustibili (anche se alberi veri!).
- Fate attenzione a non addormentarvi con una sigaretta accesa: **fumare a letto può risultar letale**.
- **Non tenete candele accese senza sorvegliarle:** creano situazioni di rischio imprevedibile!

Ogni anno centinaia di bambini in Italia subiscono ustioni che possono essere invalidanti o mortali: il 70% ha meno di 5 anni. Per evitare le cause più frequenti di ustioni:

- **non tenete in braccio il bambino mentre cucinate**, maneggiate sostanze calde o bevete liquidi bollenti (thè, caffè, cioccolato ecc).

- attrezzate i fornelli della cucina con la barriera di protezione;
- utilizzate i fuochi più interni;
- non usate pentole a manico lungo e giratele sempre col manico verso l'interno.
- spostate i contenitori con alimenti caldi al centro del tavolo per renderli non raggiungibili dai piccoli
- la temperatura dell'acqua dello scaldabagno non deve superare i 50° centigradi.
- il forno meno pericoloso è quello alto e incassato
- impedite ai bambini di avvicinarsi al ferro da stiro caldo
- attenzione quando scaldate biberon o altro cibo nel forno a microonde: il contenitore non ci fa apprezzare la reale temperatura raggiunta dal latte o dalla pappa.

In presenza di bambini non lasciate a portata di mano fiammiferi o accendini; spesso i loro indumenti o i loro giocattoli (come i peluche) sono di materiali facilmente infiammabile.

Come spegnere un principio d'incendio

Usate gli estintori, leggendo le istruzioni riportate sugli stessi (imparate ad usarli prima che succeda l'incidente!!!)

In alternativa usate:

- **Coperte di lana** (non quelle acriliche che si infiammano!!)
- Acqua (staccare prima il circuito elettrico)
- Se non riuscite a spegnere le fiamme in breve tempo Non insistete!!

- Chiudete la porta della stanza dove si e' sviluppato l'incendio.
- Staccate il circuito elettrico principale e chiudete il rubinetto contatore del gas (valvola principale).
- Uscite all'esterno e aprite le finestre del vano scale. Non dimenticatevi le chiavi di casa.
- Telefonate al 115 dei Vigili del Fuoco, in caso non siate in grado di comunicare in italiano, fatevi notare richiamando l'attenzione su ciò che accade in modo che siano chiamati al più presto i soccorsi.
- Segnalate se nell'appartamento vi sono bombole o sostanze pericolose.
- Avvisate gli altri inquilini per una eventuale evacuazione dello stabile
- Non usate gli ascensori.
- Allontanatevi ma rimanete a disposizione all'arrivo delle squadre di soccorso.

Cosa fare in caso di ustioni

- Non rimuovete gli abiti e mettete la parte ustionata sotto l'acqua fredda per almeno 10 minuti
- Proteggete con garza sterile o un panno pulito la parte colpita
- Non rompete le vesciche e non applicate pomate o altre sostanze (come l'olio!)
- Se l'ustione è estesa recatevi immediatamente al Pronto Soccorso oppure chiamate il 118.

Nell'ambito del lavoro dedicato alle scuole e alle famiglie per la prevenzione degli incidenti domestici, abbiamo tradotto una sintesi dedicata alle varie etnie che vivono nel Paese.

Queste, con le loro diverse realtà linguistiche, incontrano difficoltà ad apprendere le regole in uso, le norme di sicurezza e di prevenzione che stiamo diffondendo. La differenza linguistica, inoltre, li può esporre più di altri ai rischi quotidiani.

Gli argomenti affrontati sono: gas, elettricità, sostanze tossiche, cadute, acqua, fuoco.



CASA SICURA