

ANNO 30 - OTTOBRE 2010 - N°181 - € 5,00 - ISSN 1129-2334

La **CORSA**

30°
ANNO

RIVISTA DELLA GRANDE ATLETICA

MONTAGNA
Mondiali
in Slovenia

INSERTO
Fidal Lombardia

ANTOLOGIA
Roma 1960

PISTA



EUROPEI *e meeting*



www.lacorsa.it

la CORSA

Direttore responsabile

Walter Brambilla (walter.brambilla@lacorsa.it)

Redazione

Elena Bolgiani (elena.bolgiani@lacorsa.it)
Silvio Garavaglia (silvio.garavaglia@virgilio.it)

Collaboratori

Guido Alessandrini, Gabriele Barbaro, Claudio W. Brambilla, Roberto Brighenti, Ennio e Andrea Buongiovanni, Eliana Cardella, Giuliana Cassani, Ottavio Castellini, Elena Cambiaghi, Giorgio Cimbrico, Andrea Colombo, Claudio Colombo, Alberto Cova, G. Demadonna, F. Di Chiara, Gualtiero Falco, Ivano Formiconi, Fulvio Frazzei, Gavino Garau, Barbara Gavazzi, Paolo Germanetto, Andrea Giannini, Francesco Liello, Franco Lippi, Roberto Longo, E. Luppi, Giuseppe e Federico Marca, Enrico Mariani, Rosanna Massari, Gianni Mauri, Vincenzo Mazzei, Antonello Menconi, Carlo Monti, Fausto Narducci, Francesco Panetta, S. Passante, Daniele Perboni, V. Piccioni, Matteo S. Piombo, Simone Proietti, Franco Ranciuffi, Riccardo Riva, Sandra Robecchi, Paolo Sinibaldi, Silvia Stevaraglia, A. Tacchinardi, Paolo Traversi, Pasquale Venditti, Giovanni Viel, Giuseppe Zambelli

Fotografi

Vittorio Muttoni, Elio Panciera, Omar Bai, Gianni Alvazzi

Progetto grafico e impaginazione

Patrizia Chiesa (patrizia.chiesa@lacorsa.it)

Direzione Marketing

Federica Vitale

Una copia: 5,00 euro

Arretrato: 10,00 euro

Abbonamento: 25,00 euro

Abb. Estero: 125,00 euro

Abb. oltreoceano (spedizione posta aerea): 157,00 euro

Inviare la somma all'amministrazione
(via Winckelmann 2 - 20146 Milano)
oppure utilizzare il c.c.p. nr. 33654203, intestato a:
Go. Tu surf - Milano

Stampa

Tiber spa

Via della Volta, 179 - 25124 Brescia

Distributore esclusivo per l'Italia & Spedizione

Parrini & C. S.p.A. - 00060 Formello (Roma)
Via di Santa Comelia, 9 - Tel. 06.90778.1 (centralino)
Milano: Viale Forlanini, 23 - Tel. 02.754171

Editore

Go.Tu. Surf - Direzione, redazione,
amministrazione e pubblicità
Via Winckelmann, 2 - 20146 Milano
Tel. 02.42419.1 (r.a.) - Fax 02.48953252

Sito web: www.lacorsa.it

Alessandro Grandini

Concessionaria esclusiva per la pubblicità

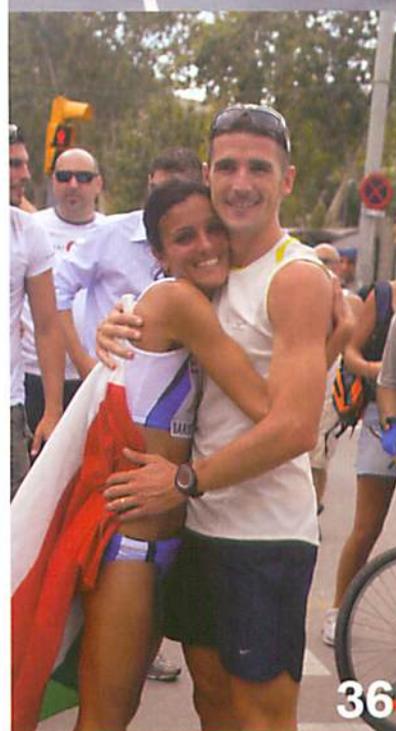
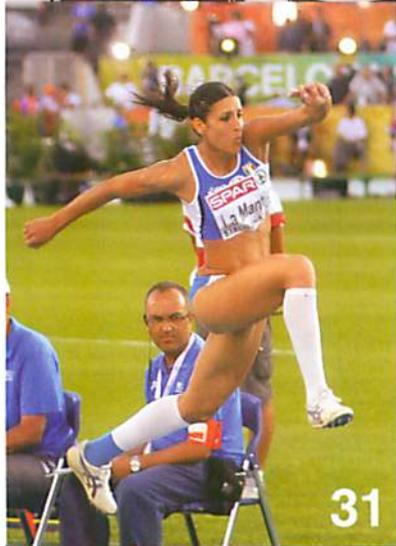
Publimester srl (publimester@publimester.it)
Via Winckelmann 2 - 20146 Milano
Tel. 02.42419211 - Fax 02.47710278

Amministratore Delegato

Alessandro Zonca

Registrazione del Tribunale di Milano
n. 176 del 12-4-1980 Sped. in abb. post. - 45%
art. 2 comma 20/b legge 662/96 - Filiale di Milano

Ai sensi dell'art. 2 comma 2 del Codice di deontologia relativo al trattamento dei dati personali nell'esercizio dell'attività giornalistica, si rende nota l'esistenza di una banca-dati personali di uso redazionale presso la sede di via Winckelmann 2, 20146 Milano. Gli interessati potranno rivolgersi al responsabile del trattamento dei dati - sig.ra Maria Giovanna Zonca - per esercitare i diritti previsti dal Decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003.



In copertina

Nella foto di Elio Panciera, uno "sconosciuto" atleta azzurro in azione sulla pista del Montjuic, lo stadio olimpico di Barcellona che ha ospitato i XX Campionati Europei di atletica leggera (26 luglio - 1 agosto). In piccolo, un'immagine emblematica di Stefano Baldini mentre saluta il pubblico durante il Giro Podistico di Pordenone, suo penultimo appuntamento agonistico prima del ritiro (9 ottobre, "Giro al Sas").

SOMMARIO

Ottobre 2010

3 Photofinish - Walter Brambilla

▶ PISTA

25 SPECIALE EUROPEI - Barcellona (ESP)

I Grandi di Spagna

a cura di Walter Brambilla - testi: Luca Cassai, Giorgio Cimbrico, Daniele Perboni - foto: Elio Panciera

48 Una cascata di Diamanti - Bruxelles (BEL)

Simone Proietti

50 Tenera è la Notturmo - Milano

elena bolgiani

52 Palio ventoso - Rovereto (TN)

Franco Lippi

54 Il volo del principe guerriero - Rieti

Simone Proietti

▶ RITRATTO

56 Il "Numero Uno" - David Rudisha

Silvio Garavaglia

▶ ANTOLOGIA

58 Il giovane Gentleman - Roma 1960 (Livio Berruti)

Giorgio Cimbrico

▶ STRADA

- 62 **Madonie Africane** - Castelbuono (PA)
Maria Cristina Petralia
- 64 **Il cielo sopra le Mura** - Fetre (BL)
Daniela Todovertò
- 66 **30 candeline** - Helsinki (FIN)
redazione

▶ AZIENDE

- 69 **Microfibra per tutti** - F & M
- 69 **Il nuovo modo di respirare** - Powerbreathe

▶ MONTAGNA

- 70 **La nebbia agli irti colli** - Kamnik (Slovenia)
Campionati del Mondo individuali e a squadre
Giovanni Viel

- 76 **In ambito bresciano...** - Malonno (BS)
Paolo Germanetto
- 78 **Suggestioni Stellari...** - Mem. Stellina, Susa (Torino)
Paolo Germanetto

▶ ORIENTEERING

- 82 **Chiusura estiva** - Finale di stagione 2010
Pietro Illarietti

▶ SKYRUNNING-TRAIL

- 84 **Patente tricolore** - Campionato italiano
a cura di elena bolgiani/FSA
- 86 **Vetrina iridata** - World Series 2010 (Grigne e...)
e.b./Giorgio Pesenti

▶ COACH MAGAZINE

(a cura di Gianni Mauri)

- 101 **Pensiamo già ora ai Mondiali** - G. M.
- 101 **Lezioni di volo** - Gianni Mauri (lungo, triplo, alto, asta)
- 103 **Viale del tramonto** - Rosanna Massari

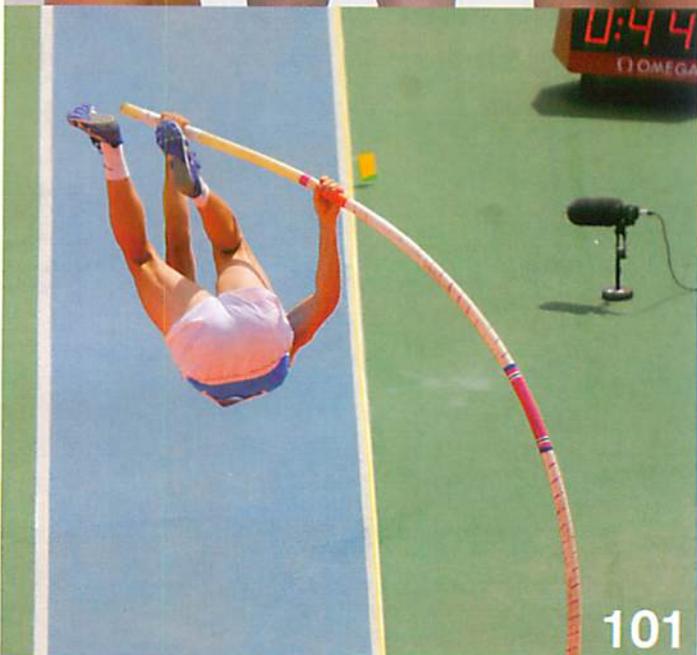
▶ BLOCK NOTES

(da pag 109 a 119)

Agenda calendari ultramaratone
(manifestazioni internazionali)

Gare

Silvio Garavaglia, Franco Ranciuffi



▶ ATLETICA LOMBARDIA

121 a cura del CRL FIDAL

▶ RUBRICHE

- 8 **Medicina & Psicologia** Enrico Mariani
- 10 **Allenamento** Gabriele Barbaro
- 12 **Traumatol./Fisiologia** Eliana Cardella
- 16 **L'isola del Corsaro** Francesco Panetta
- 18 **Donna** Giuliana Cassani
- 20 **L'uovo di Colombo** Claudio Colombo
- 22 **L'ufficio di Fausto** Fausto Narducci

- 88 **Millegare** E. Bolgiani, B. Gavazzi, R. Riva
- 98 **News**

GIRO DELLE MURA Città di Feltre

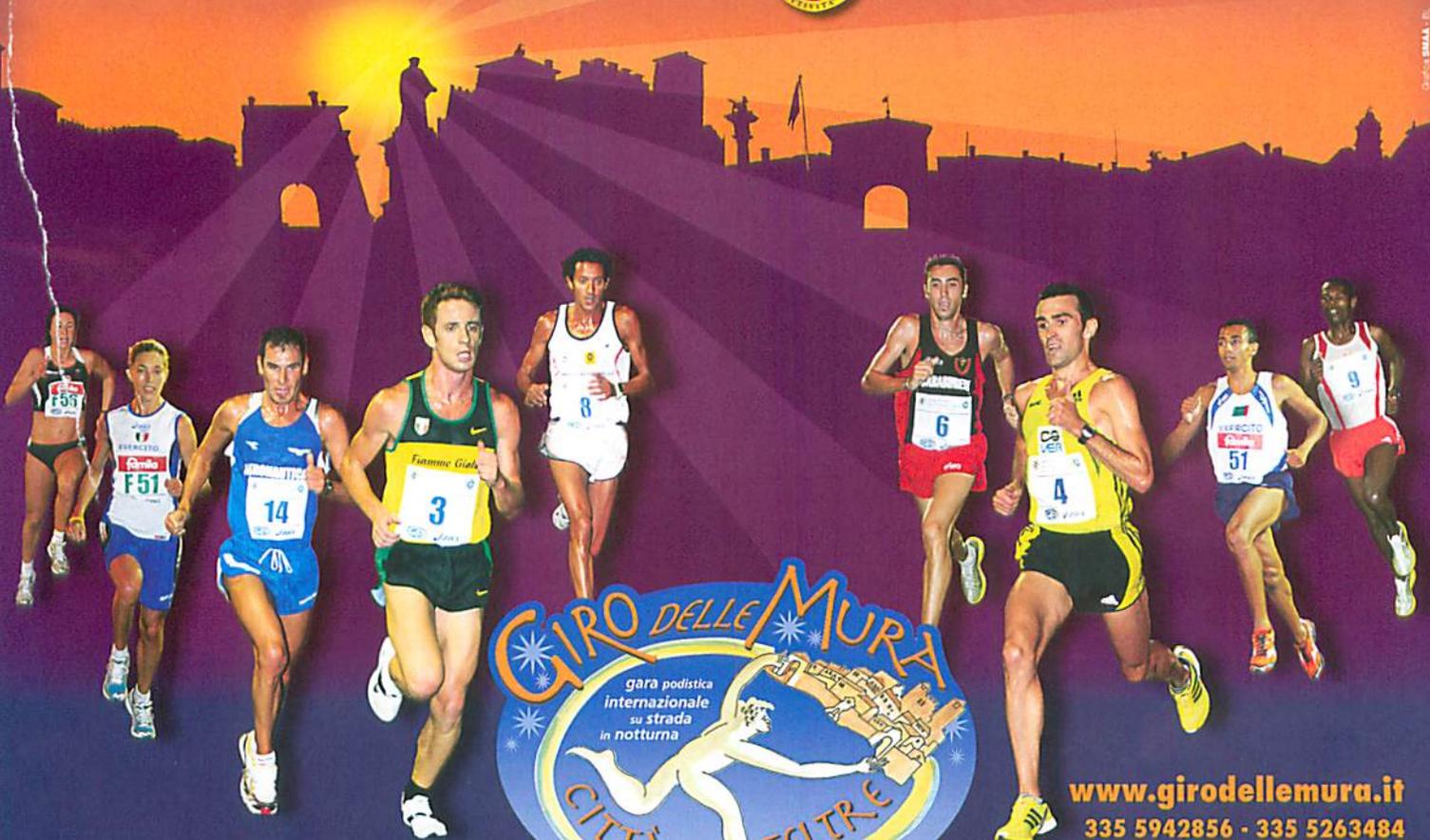
28 agosto 2010

International Road Race by night

Veterans - Master - Firemen - Star



European Championship for Firemen



www.girodellemura.it
335 5942856 - 335 5263484



IL CIELO SOPRA LE MURA

Prendiamo spunto dal film di Wim Wenders per raccontare in maniera completamente diversa dal solito una gara su strada. Attraverso i probabili pensieri degli organizzatori e di qualche partecipante



Come facciamo a fermare, trattenere in memoria una serata vissuta con emozione? Di solito si scattano foto che colgono alcuni attimi significativi. E allora così facciamo anche noi, per fissare, idealmente, davanti ai nostri occhi una bellissima serata di sabato sera.

È il 28 agosto 2010 e nella 22ª edizione del *Giro delle Mura* di Feltre la città murata viene percorsa per dieci chilometri da più di mille atleti. Diamo anche un'occhiata ai pensieri dei protagonisti, come faceva l'angelo *Daniel* nella geniale invenzione di Wim Wenders nel film *Il cielo sopra Berlino*, per capire e cogliere più da vicino l'atmosfera che avvolge questo grande evento sportivo.

Il pomeriggio scatto per scatto

Prima immagine. Piove sul pavè di via Campo Giorgio, così tanto da rendere imprecisi e sbiaditi i contorni di questa foto. Ore 14. Piove tantissimo. Cielo più che grigio.

Pensieri del presidente Gianpietro Slongo: "Anche quest'anno, piove! Gli atleti corrono lo stesso, ma la gente..., caspita, la gente resta a casa e la festa è rovinata!".

Pensieri di due atleti seduti, con sguardi attoniti, guardando la pioggia, davanti alla "Torrefazione Marchet": "Come facciamo a correre con questa pioggia battente?"

Seconda immagine. Siamo con le spalle all'arrivo e



vediamo sulla nostra sinistra la bella chiesa di San Giacomo con la sua meridiana e, alzando gli occhi, quasi per magia, il cielo si apre, lasciando qualche traccia di azzurro. Fissiamo questo momento. Si intravede un po' di azzurro anche tra i pensieri del Presidente e i due atleti si infilano le scarpe e cominciano a scaldarsi. Foto scattata alle ore 18.10, tempo e pensieri più chiari a Feltre.

Terza immagine. Ore 18.30, tutti gli atleti pronti, tesi, concentrati, al via della gara *Amatori e Master Trofeo Lattebusche*. Sono in 628. Ma quanti pensieri... troppi... un brusio!

Quarta immagine. Foto scattata dopo 32'20" dal via; l'atleta Marco Canteri taglia il traguardo. Che cosa avrà pensato quest'atleta che per la seconda volta vince la gara *Giro delle Mura*?

Poco dopo arrivano Norbert Corradi e Ruben Mione: foto anche per loro che hanno corso con grinta, in testa dall'inizio alla fine. E le donne? Eccole sul podio: posto d'onore per Monica Gaspari, sorridente, Silvia Pasqualini, che tiene stretta la sua targa, e Paloma Salado Morano premiate da Modesto Bonan ex mezzofondista in gran forma, d'azzurro vestito.

Nella decima edizione del *Campionato europeo dei Vigili del Fuoco*, vola il barese Francesco Minerva, seguito da Simone Zanella e Nicola Spada. Bella è la stretta di mano all'arrivo tra Minerva e Zanella e qui fermiamo la nuova foto, mentre arriva in volata il bravo Nicola Spada. Il podio rosa spetta alla bellunese Angela Poi accompagnata da Greta Vettorata e dalla pistoiese Federica Raimondi.

Tocca ora ai ragazzi che sfilano con gli stendardi dei loro comuni: cercano con lo sguardo i loro genitori, gli amici che si accalcano sulle transenne per vederli sfilare e correre. È una gara vibrante e si respira bene l'atmosfera tesa che avvolge il feltrino Alessandro Schenal che fa sua la *Gara del Miglio*: è in volata davanti a Edoardo Pizzolotto e noi scattiamo la nostra foto! Sono in quattro invece le donne che tentano lo sprint, dal Duomo a Campo Giorgio, ma taglia il traguardo per prima Sabrina Valle, con alle spalle Francesca Comiotto e le feltrine Eleonora Prigol e Chiara Spada. È Feltre che porta a casa, visti i piazzamenti dei suoi giovani atleti, il trofeo generale dei Comuni, seguito da Mel e Lamon.

Ora è il momento della gara più applaudita dal pubblico, la *Seven Laps*, i 400 metri da correre in coppia mista con un minuto e mezzo di riposo tra una manche e l'altra. Tantissimi gli scatti fatti e tra questi fermiamo la nostra attenzione su alcune immagini: la prima è l'ampia falcata dello spagnolo Miguel Garcia, che sembra un Don Chisciotte della corsa mentre tenta follemente di recuperare il terreno perso dalla sua Dulcinea, la bella Urbina Gomez; tanti applausi per il giovane Emilio Perco che ha corso con un'eleganza non comune in coppia con l'etiope Weldehana Zewdinesh piazzandosi sul terzo gradino del podio. La vittoria va a Yuri Floriani e Angela Renicella, seguiti da Yehwalaeshet Mylion e Bekele Asmerawork. Bella l'immagine delle due atlete etiopi che a gara finita camminano sul tappeto rosso e con grazia tutta africana salutano il pubblico feltrino. Durante la serata la campionessa azzurra Madga Genuin, sempre sorridente, ha consegnato i premi che il *Giro delle Mura* ha voluto dare ad Agnese Possamai, una delle più brave interpreti del mezzofondo italiano, e a Beatrice Cescato, giovane pesista di Arsìe, promessa dell'atletica femminile.

Alle 22:05, infine, scatta l'ultima grande gara. Siamo al via del 22° *Giro delle Mura*: temperatura ideale e entusiasmo del pubblico alle stelle. Scatto alla partenza: Gabriele De Nard, che darà il ritmo alla corsa, Mattia Maccagnan, Ruggero Pertile e altri quattro atleti prendono il volo sul tracciato cittadino. Ma è il corridore africano Eric Sebahire che taglia il traguardo dopo 27'38", davanti a Mattia Maccagnan e Ruggero Pertile. La corsa è finita e si attende l'ultimo atleta a cui manca ancora un giro mentre il pubblico sta tornando a casa, invadendo la pista. È stata una serata ricca di emozione, di immagini, di presenze che ha reso viva e più bella la città di Feltre. Ultimo pensiero della serata del Presidente del Giro: "Anche quest'anno è andata... è stato bello, ora smobilitiamo tutto, al lavoro ancora un po'". Si spengono le luci, niente più foto né pensieri intuiti.

IL SERVIZIO FOTOGRAFICO SI APRE CON LA PARTENZA DEL "GIRO DELLE MURA", CONTINUA CON LA CORSA DEGLI AMATORI E TERMINA CON LA "SEVEN LAPS".

22° GIRO DELLE MURA FELTRE (BL) 29 AGOSTO

CLASSIFICA

1. Eric Sebahire (Ruanda) 27:38, 2. Mattia Maccagnan (Fiamme Gialle) 27:43, 3. Ruggero Pertile (Ass. Sport Padova) 27:50, 4. Philemon Kipkering (Atl. Castello) 27:53, 5. Zakayp Biwott (Kenya) 27:55, 6. Tamas Kovacs (Ungheria) 27:57, 7. Francesco Bona (Aeronautica) 28:01, 8. Gabriele De Nard (Fiamme Gialle) 28:16, 9. Vasyl Matviychuck (CoVer) 28:17, 10. Giovanni Gualdi (Fiamme Gialle) 28:17.

