Il Comando Provinciale Vigili del Fuoco di Milano e il GS VVF Carlo Galimberti ospitano

10° Campionato Nazionale VVF di Corsa Campestre

San Vittore Olona, 3 febbraio 2013

81° CINQUE MULINI



Organizzato da

Vigili del Fuoco

Ufficio Attività Sportive

Direzione Regionale Vigili del Fuoco Lombardia

Comando Provinciale Vigili del Fuoco Milano

Gruppo Sportivo "Carlo Galimberti" Milano

Con la collaborazione di

Associazione Naz. VVF del Corpo Nazionale

Comune di San Vittore Olona

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Con il patrocinio di

Ministero dell'Interno

Regione Lombardia

Provincia di Milano

Contribuscono alla manifestazione

Carrefour

FIAT Industrial

Iveco Magirus

Balconi

df Sport Specialist – Negozi per passione

www.vigilfuoco.it - www.5mulini.org - www.campestrevvfmilano.it

Saluto del Comandante Provinciale VVF Milano



L'appuntamento milanese di quest'anno torna con la corsa campestre, nella cornice della prestigiosa "Cinquemulini" di San Vittore Olona. Benvenuti agli atleti Vigili del Fuoco, che saranno pronti a cimentarsi nel 10° Campionato Italiano VV.F. della specialità, percorrendo, alla stregua di numerosi campioni di caratura internazionale, il suggestivo tracciato tra borghi ed argini, in un contesto organizzativo collaudato, di grande livello tecnico ed agonistico. La capacità di conoscere e governare bene le proprie capacità ed i propri limiti, affrontare con sacrificio e lealtà il confronto con se stessi e con gli altri, rispondere con prontezza e perseveranza agli imprevisti ed alle asperità del cammino associano in una significativa immagine la corsa campestre ed il compito del Vigile del Fuoco. Passo dopo passo, modulando lo scatto ed allungando verso il traguardo, sarà ancora una volta emozionante vedere lo sforzo dei colleghi di ogni parte d'Italia, impegnati al massimo per un risultato individuale e di squadra, sempre in un clima di amicizia e di gioia.
Il Comando di Milano è pronto ad accogliere con la consueta ospitalità i colleghi ed a soddisfare le esigenze organizzative, affinché tutto abbia a svolgersi nel modo migliore, sotto ogni profilo.

Il Comandante Provinciale
Dott. Ing. Silvano Barberi

Con il patrocinio di

Provincia di Milano

MINISTERO DELL'INTERNO

Regione Lombardia

Organizzato da

Vigili del Fuoco

UFFICIO ATTIVITÀ SPORTIVE

DIREZIONE REGIONALE VIGILI DEL FUOCO LOMBARDIA

Con la collaborazione di

Comune di San Vittore Olona

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Naz. VVF del Corpo Nazionale

Contribuiscono alla manifestazione

SPORT SPECIALIST Negozi per passione

IVECO MAGIRUS

Balconi

Carrefour

FIAT INDUSTRIAL

10° Campionato Nazionale VVF di Corsa Campestre

San Vittore Olona, 3 febbraio 2013

81° CINQUEMULINI



Saluto del Direttore Regionale VVF Lombardia



Anche quest'anno, per la terza volta consecutiva, il Comando di Milano ha organizzato un Campionato italiano Vigili del Fuoco di Podismo. Ciò grazie al costante lavoro svolto dagli appartenenti al suo Gruppo Sportivo cui va il mio più sentito ringraziamento ed il più vivo elogio.

Il 6 febbraio 2011 numerosi atleti, provenienti da tutti i Comandi d'Italia, hanno partecipato con entusiasmo al Cross Country internazionale Cinquemulini di San Vittore Olona, uno dei più noti e prestigiosi percorsi al mondo del podismo internazionale.

Lo scorso anno il personale del Corpo ha attraversato le vie della città di Milano correndo la Mezza Maratona della Stramilano.

Per quest'anno il Comitato organizzatore della Corsa sanvittorese ha voluto nuovamente e con forza, la partecipazione dei Vigili del Fuoco che, già nella 79^ edizione della corsa, hanno dato dimostrazione di sportività e fervore, facendo emergere anche un buon livello tecnico. La speranza, direi la certezza, è che ancora una volta il personale del Corpo partecipi numeroso a questa gara che, come riportato nello stesso sito ufficiale della Cinquemulini è da considerarsi:

"[...] università del cross, il tempio del fango e della fatica, una gara che non ha eguali al mondo [...]".

E ciò conferma quanto ho avuto modo di assistere due anni fa, quando, per la prima volta, ho visto da vicino il percorso di quella gara e gli atleti impegnati con sforzo e spirito di sacrificio nell'affrontare le tortuose curve del percorso, le aspre salite e gli angusti passaggi nei mulini.

A tutto il personale del Corpo che parteciperà al campionato auguro, di trascorrere una giornata densa di emozione e di divertimento che accomuni tutti nello spirito della passione e della lealtà sportiva.

Il Direttore Regionale
Dott. ing. Antonio Monaco

Contatti

Comando Provinciale Vigili del Fuoco Milano
via Messina 35/37 - 20154 Milano
Tel. 02/31901 - Fax 02/33104430
E-mail : comando.milano@vigilfuoco.it

DVD Ing. Elvio Porcedda
Tel. 02/3190222
E-mail : elvio.porcedda@vigilfuoco.it

Gruppo Sportivo VVF Milano "C. Galimberti"

Ass. Capo Santo Megale
Tel. 02/3190312 - Fax 02/3190392
E-mail : santo.megale@vigilfuoco.it

CSE Marco Arnese
Tel. 334/6782720 - Fax 02/3190392
E-mail : marco.arnese@vigilfuoco.it

Direzione Regionale VVF Lombardia

DGS Dott. Andrea Vivian
E-mail : andrea.vivian@vigilfuoco.it

Dipartimento dei Vigili del Fuoco
del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile
Ufficio Attività Sportive
piazza Scilla 2 - 00178 Roma
Tel. - Fax 06/7180704
E-mail : uff.attivitasportive@vigilfuoco.it

Siti web della manifestazione

www.campestrevvfmilano.it
www.vigilfuoco.it
www.5mulini.org

Informazioni sulla manifestazione

Categorie di Gara

UOMINI

AM 18 - Nati dal 1989 al 1995 (18-24 anni)
AM 25 - Nati dal 1979 al 1988 (25-34 anni)
MM 35 - Nati dal 1974 al 1978 (35-39 anni)
MM 40 - Nati dal 1969 al 1974 (40-44 anni)
MM 45 - Nati dal 1964 al 1968 (45-49 anni)
MM 50 - Nati dal 1959 al 1963 (50-54 anni)
MM 55 - Nati dal 1954 al 1958 (55-59 anni)
Over 60 - Nati negli anni fino al 1953 (dai 60 anni)

DONNE

D - Categoria unica

Premiazioni

Prime 3 posizioni della classifica assoluta
(Uomini e Donne)

Prime 3 posizioni della Classifica di ciascuna categoria

Primi tre Comandi Provinciali classificati
(Classifica a Squadre)

Modalità di iscrizione

L'iscrizione alla gara deve avvenire mediante l'invio al Comando Provinciale VV.F. di Milano, entro il 01.02.2013, del modello predisposto dall'Ufficio per le Attività Sportive (modelli A e/o B). L'allegato C deve essere inviato per chi utilizzerà il cartellino giornaliero FIDAL.

È necessario possedere il certificato di idoneità fisica per l'attività agonistica in corso di validità, con scadenza non precedente al 04.02.2013

Il Comando Provinciale Vigili del Fuoco di Milano e il GS VVF Carlo Galimberti ospitano

10° Campionato Nazionale VVF di Corsa Campestre

San Vittore Olona, 3 febbraio 2013



Saluto del Comandante Provinciale Vigili del Fuoco di Milano

Dott. Ing. Silvano Barberi

L'appuntamento milanese di quest'anno torna con la corsa campestre, nella cornice della prestigiosa "Cinquemulini" di San Vittore Olona. Benvenuti agli atleti Vigili del Fuoco, che saranno pronti a cimentarsi nel 10° Campionato Italiano VV.F. della specialità, percorrendo, alla stregua di numerosi campioni di caratura internazionale, il suggestivo tracciato tra borghi ed argini, in un contesto organizzativo collaudato, di grande livello tecnico ed agonistico.

La capacità di conoscere e governare bene le proprie capacità ed i propri limiti, affrontare con sacrificio e lealtà il confronto con se stessi e con gli altri, rispondere con prontezza e perseveranza agli imprevisti ed alle asperità del cammino associano in una significativa immagine la corsa campestre ed il compito del Vigile del Fuoco.

Passo dopo passo, modulando lo scatto ed allungando verso il traguardo, sarà ancora una volta emozionante vedere lo sforzo dei colleghi di ogni parte d'Italia, impegnati al massimo per un risultato individuale e di squadra, sempre in un clima di amicizia e di gioia. Il Comando di Milano è pronto ad accogliere con la consueta ospitalità i colleghi ed a soddisfare le esigenze organizzative, affinché tutto abbia a svolgersi nel modo migliore, sotto ogni profilo.

Organizzato da

Vigili del Fuoco

UFFICIO ATTIVITA' SPORTIVE

DIREZIONE REGIONALE VIGILI DEL FUOCO LOMBARDIA

GRUPPO SPORTIVO CARLO GALIMBERTI MILANO

Con il patrocinio di

MINISTERO DELL'INTERNO

Regione Lombardia

Provincia di Milano