

LESSINIA

Legend

VerONA
DOMeNICA 4 GIUGNO

KM 100
KM 45



LeSSiNIA LeGEND MTB RAcE

2006 EDiTiON



SINIA Legend



Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco

QUANTE VOLTE HAI MALEDETTO QUELLA VOLTA
CHE HAI DECISO DI PARTIRE.

QUANTE VOLTE HAI IMPRECATO NEL FANGO E NELLA PIOGGIA.
MA ANCHE QUESTA VOLTA SORRIDERAI

ALLA FINE DI QUESTA LEGGENDA
CHE PORTI DA SEMPRE DENTRO DI TE!

LA **LEGGENDA** COMPIE DIECI ANNI E RITORNA AL SUO SPIRITO INIZIALE:

LO **SPIRITO** DI CHI AMA VERAMENTE LA SFIDA;

LA **SFIDA** DI ASPRE SALITE E TEMERARIE DISCESE;

LA SFIDA DI CHI NON SI FERMA DAVANTI AL SUDORE E ALLA FATICA;

LA SFIDA DI CHI NON VUOL MANCARE ALL'APPUNTAMENTO PIÙ ATTESO
DELLA STAGIONE;

LA SFIDA CHE FA BATTERE IL CUORE,

CHE FA PULSARE IL SANGUE NELLE TEMPIE, CHE FA MALE AI MUSCOLI.

LA SFIDA CHE FA PEDALARE. **SEMPRE!**

REGOLAMENTO



PERCORSI

- **GRAN FONDO** di km 100
- **MEDIO FONDO** di km 45
- **AGONISTICO GIOVANILE** di km 13

L'ammissione alla gara è condizionata dal benessere dell'Organizzazione.

CAMPIONATO ITALIANO INTERFORZE

CAMPIONATO ITALIANO ESERCITO

CAMPIONATO ITALIANO VIGILI DEL FUOCO - Dedicato alla memoria dell'ingegnere Guido Sommella

Sul percorso di Km 45 verranno disputati i Campionati Italiani sopra citati. Possono partecipare gli atleti effettivi di tutti i reparti dell'Esercito Italiano. Il regolamento e le iscrizioni sono disponibili sui siti

www.esercito.difesa.it

www.vigilfuoco.it/sport/index_sport.asp

PARTECIPAZIONE AGONISTICA GRAN FONDO DI KM 100

Sono ammessi alla gara:

- Atleti tesserati alla F.C.I., o agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI.
- Atleti stranieri tesserati con la propria Federazione Nazionale, con tessera valida per il 2006.

Suddivisi nelle seguenti categorie:

- Elite / Under 23 - Master Sport (19/29 anni) - Master 1 (30/34 anni) - Master 2 (35/39 anni) - Master 3 (40/44)
- Master 4 (45/49) - Master 5 (oltre i 49 anni) - Donne Unica

PARTECIPAZIONE AGONISTICA MEDIO FONDO DI KM 45

Sono ammessi alla gara:

- Atleti che hanno compiuto 17 anni (juniores), tesserati alla F.C.I., o agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI.
- Atleti stranieri tesserati con la propria Federazione Nazionale, con tessera valida per il 2006.

Suddivisi nelle seguenti categorie:

- Donne: - Donne Elite - Master Donne 1 (19/29 anni) - Master Donne 2 (30 e più anni)
- Uomini: - Elite/Under 23 - Master Juniores (17/18 anni) - Master Sport (19/29 anni) - Master 1 (30/34 anni)
- Master 2 (35/39 anni) - Master 3 (40/44) - Master 4 (45/49) - Master 5 (oltre i 49 anni)

I non tesserati in possesso del certificato medico agonistico possono accedere alle griglie degli agonisti. I non tesserati in possesso del certificato medico di sana costituzione fisica, saranno inseriti nella griglia degli escursionisti.

PARTECIPAZIONE GIOVANILE DI KM 13 TROFEO PAOLA PEZZO

Sono ammessi alla gara:

Atleti tesserati alla F.C.I. o agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, con l'obbligo di presentare la tessera in corso di validità, o in possesso del certificato medico di idoneità all'attività agonistica previa autorizzazione di uno dei genitori.

Suddivisi nelle seguenti categorie: Esordienti 13/14 anni - Allievi 15/16 anni

Alle Società che iscrivono **almeno 4 atleti** nelle categorie giovanili, provenienti al di fuori della provincia di Verona, verrà riconosciuto un rimborso spese viaggio di € 50,00. Tutti i partecipanti saranno premiati.





Dopo la positiva e qualificante esperienza avuta lo scorso anno, l'85° RAV si ripropone di partecipare all'evento con rinnovato slancio. La Lessinia Legend si pone come un evento sportivo mediatico di assoluta preminenza a livello sia locale che nazionale. E' quindi un momento di aggregazione importante nel quale la partecipazione tra mondo militare e civile assume un significato particolare che trascende quello di mera "collaborazione tecnica", assumendo un più profondo significato di intesa programmatica volta a veicolare l'idea di piena integrazione delle diverse componenti della nazione e della società veronese in particolare, finalizzate alla realizzazione di un obiettivo dall'elevatissimo standard qualitativo. E' quindi un messaggio sociale da coltivare ed affinare consci che tutti gli sforzi debbano essere diretti nel solco di un costruttivo filone che miri alla realizzazione di importanti sinergie che durino nel tempo e restino nella memoria. L'occasione mi è gradita per ringraziare di vero cuore l'Ufficio per le Attività Sportive del Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile e il Comando provinciale dei Vigili del Fuoco di Verona che unitamente all'85° collaborano per la perfetta realizzazione dell'evento. E con questi sentimenti che, in qualità di Comandante dell'85° RAV, sono lieto di fornire l'incondizionato appoggio del Reggimento per la perfetta realizzazione della manifestazione, augurando nel contempo a tutti gli atleti partecipanti i migliori successi nell'ambito di un sano agone agonistico

IL COMANDANTE DELL'85° RAV "VERONA"
Colonnello Michele Fasciano



Un caloroso saluto a tutti gli atleti che partecipano alla Gran Fondo "Lessinia Legend", che con questa 10° edizione si conferma un appuntamento fisso e prestigioso per i professionisti e gli amatori della Mountain Bike. Un particolare segno di simpatia e di benvenuto a coloro che per la prima volta, decisi a cimentarsi con il circuito delle colline e dei monti Lessini, incontrano il suggestivo scenario dell'incantevole Verona, con i suoi tesori storici e gli scorci panoramici sulle Torricelle e sull'Adige. Ai colleghi Vigili del Fuoco, convenuti al 10° Campionato Italiano V.V.F. di Mountain Bike ed al 2° Campionato Italiano Interforze di Mountain Bike, rivolgo un pensiero ed un saluto speciale che viene da tutto il Comando Provinciale di Verona, ricco di tradizioni nel ciclismo, nell'organizzazione di eventi sportivi e nell'ospitalità. Ancora una volta si concretizza quel legame stretto tra ardimento, preparazione fisica, capacità di impegno, sacrificio personale e "base" culturale ed umana del Vigile del Fuoco: lo spirito di servizio, che così viene esaltato nella forza e nell'efficacia. Dedichiamo questo 10° Campionato Italiano V.V.F. di Mountain Bike alla memoria dell'Ing. GUIDO SOMMELLA, Comandante Provinciale di Verona, recentemente sottratto alla vita terrena dalla malattia.

L'amico Guido non avrebbe potuto fornire ai colleghi insegnamenti ed esempi nel ciclismo, sport che non praticava. Ma certamente avrebbe preso un posto sul podio dei valori che stanno dentro ed attorno a questa manifestazione: l'amicizia, il cimento e lo spirito libero. Auguro quindi a tutti i partecipanti di vivere un'esperienza ricca di conferme e di motivazioni sul piano sportivo ed umano. Ringrazio l'Ufficio per le Attività Sportive del Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile per aver voluto e sostenuto l'iniziativa e l'85° Reggimento Addestramento Volontari "VERONA" per aver fornito pronta, aperta e squisita ospitalità nel contesto organizzativo dell'8° Campionato Sportivo Esercito di Ciclismo su Strada e del 6° Campionato Sportivo Esercito di Mountain Bike.

IL COMANDANTE PROVINCIALE reggente
Dott. Ing. Silvano Barberi



RINGRAZIAMENTI



Vogliamo ringraziare quanti hanno reso possibile questo evento: gli Sponsors Ufficiali, le Aziende Supporters e le Aziende Fornitrici. Per l'organizzazione ci siamo avvalsi del prezioso contributo dei Corpi Armati dello Stato, degli Enti patrocinatori, delle Forze dell'Ordine, dei Comuni di transito, delle Associazione Alpini e delle Protezioni Civili, senza i quali sarebbe stato impossibile raggiungere obiettivi tanto impegnativi quali:

- 2ª edizione del Campionato Italiano Interforze
- 6ª edizione del Campionato Italiano Esercito
- 10ª edizione del Campionato Italiano Vigili del Fuoco

assegnati in occasione della 10ª edizione di Lessinia Legend.

Si ringraziano tutte le persone che hanno collaborato nelle varie edizioni di Lessinia Legend mettendo a disposizione le loro risorse per rendere sempre memorabile e indimenticabile questa manifestazione di Mountain Bike.

Un particolare ringraziamento a **Tiziano Gatti** e **Giuliano Sambugaro**, realizzatori dei percorsi e profondi conoscitori di tutte le località dei Monti Lessini.



WINDTEX CALENDARIO 2006

GF del Montello

26 marzo, Volpago del Montello (TV)

Conca d'Oro Bike

07 maggio, Odolo (BS)

GF Costa degli Etruschi

14 maggio, Marina di Bibbione (LI)

Lessinia Legend

04 giugno, Verona

Bardonecchia

11 giugno, Bardonecchia (TO)

Pedaleda

02 luglio, Livigno (SO)

Lessinia Bike

27 agosto, Sega di Ala (TN)

Marathon Bike

03 settembre, Casatenovo (LC)

CHALLENGE PAOLA PEZZO CALENDARIO 2006

GF del Montello

26 marzo, Volpago del Montello (TV)

GF Paola Pezzo

23 aprile, Garda (VR)

Conca d'Oro Bike

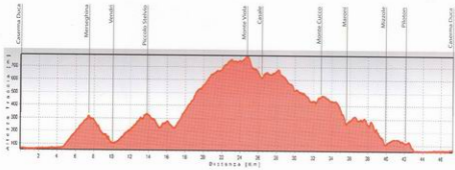
07 maggio, Odolo (BS)

Divinus Bike

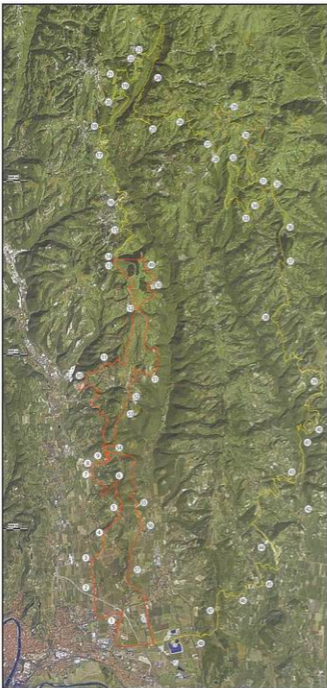
21 maggio, Monteforte d'Alpone (VR)

Lessinia Legend

04 giugno, Verona



LESSINIA LEGEND



Gran Fondo	Classic	Trail Number	Location Name
Yellow	Red	1.	Caserma
Yellow	Red	2.	San Felice
Yellow	Red	3.	Campagnola
Yellow	Red	4.	Novaglie
Yellow	Red	5.	Marseghina
Yellow	Red	6.	La Campestre
Yellow	Red	7.	Vendri
Yellow	Red	8.	S. Maria in Stelle
Yellow	Red	9.	Piccolo Stelvio
Yellow	Red	10.	La Costa
Yellow	Red	11.	Villa Pellegrini
Yellow	Red	12.	Bivio Casali
Yellow	Red	13.	Monte S. Viola
Yellow	Red	14.	La Tenda
Yellow	Red	15.	Foldruna
Yellow	Red	16.	Gonzoni
Yellow	Red	17.	Grobbe
Yellow	Red	18.	Talin
Yellow	Red	19.	Campi
Yellow	Red	20.	Sellichi
Yellow	Red	21.	Comperli
Yellow	Red	22.	Dozzo Val di Porro
Yellow	Red	23.	Grobberli
Yellow	Red	24.	Vajo Squaranto
Yellow	Red	25.	Scardon
Yellow	Red	26.	Jegher
Yellow	Red	27.	Salaorno
Yellow	Red	28.	Malga Vazzo
Yellow	Red	29.	Velo
Yellow	Red	30.	Bettola di Velo
Yellow	Red	31.	Varalta
Yellow	Red	32.	Galgari
Yellow	Red	33.	Spillicchi
Yellow	Red	34.	Somellini
Yellow	Red	35.	Via Cara
Yellow	Red	36.	Villaggio Heidi
Yellow	Red	37.	S. Valentino
Yellow	Red	38.	Malaffi di Sopra
Yellow	Red	39.	Centro
Yellow	Red	40.	Maternigo
Yellow	Red	41.	Sul Vago
Yellow	Red	42.	Mezzane di Sotto
Yellow	Red	43.	Molinetto
Yellow	Red	44.	Tenuta S. Antonio (Torre Melotti)
Yellow	Red	45.	Borgo di Marcellise
Yellow	Red	46.	Camozzini
Yellow	Red	47.	Ca' Ancora
Yellow	Red	48.	Ferrazze
Yellow	Red	49.	Casale di Sopra
Yellow	Red	50.	Casale di Sotto
Yellow	Red	51.	Zerbaro
Yellow	Red	52.	Monticelli
Yellow	Red	53.	Contrada Cucco
Yellow	Red	54.	Maroni
Yellow	Red	55.	La Quercia
Yellow	Red	56.	Mizzole
Yellow	Red	57.	Piloton

COME RAGGIUNGERCI





*L'impegno di sempre
al servizio della sicurezza*

MINISTERO DELL'INTERNO



DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO
DEL SOCCORSO PUBBLICO
E DELLA DIFESA CIVILE

CORPO NAZIONALE DEI
VIGILI DEL FUOCO

Vigili del Fuoco
Ambasciatori di Buona Volontà

unicef 