



MINISTERO DELL'INTERNO

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE

DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

AREA MEDICINA DEL LAVORO E FORMAZIONE SANITARIA

Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso

«La formazione come strumento di prevenzione e promozione della tutela psichica negli operatori del soccorso: progetti di intervento nell'Arma dei Carabinieri»

Ten. Col. CC Carmelo LO CASTRO

**20 febbraio 2014
Istituto Superiore Antincendi
ROMA**

Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso



**COMANDANTE DELLE SCUOLE
DELL'ARMA DEI CARABINIERI**

CePAF
(DIRETTORE)

(2003)

**Segreteria
Personale e
Documentazione**

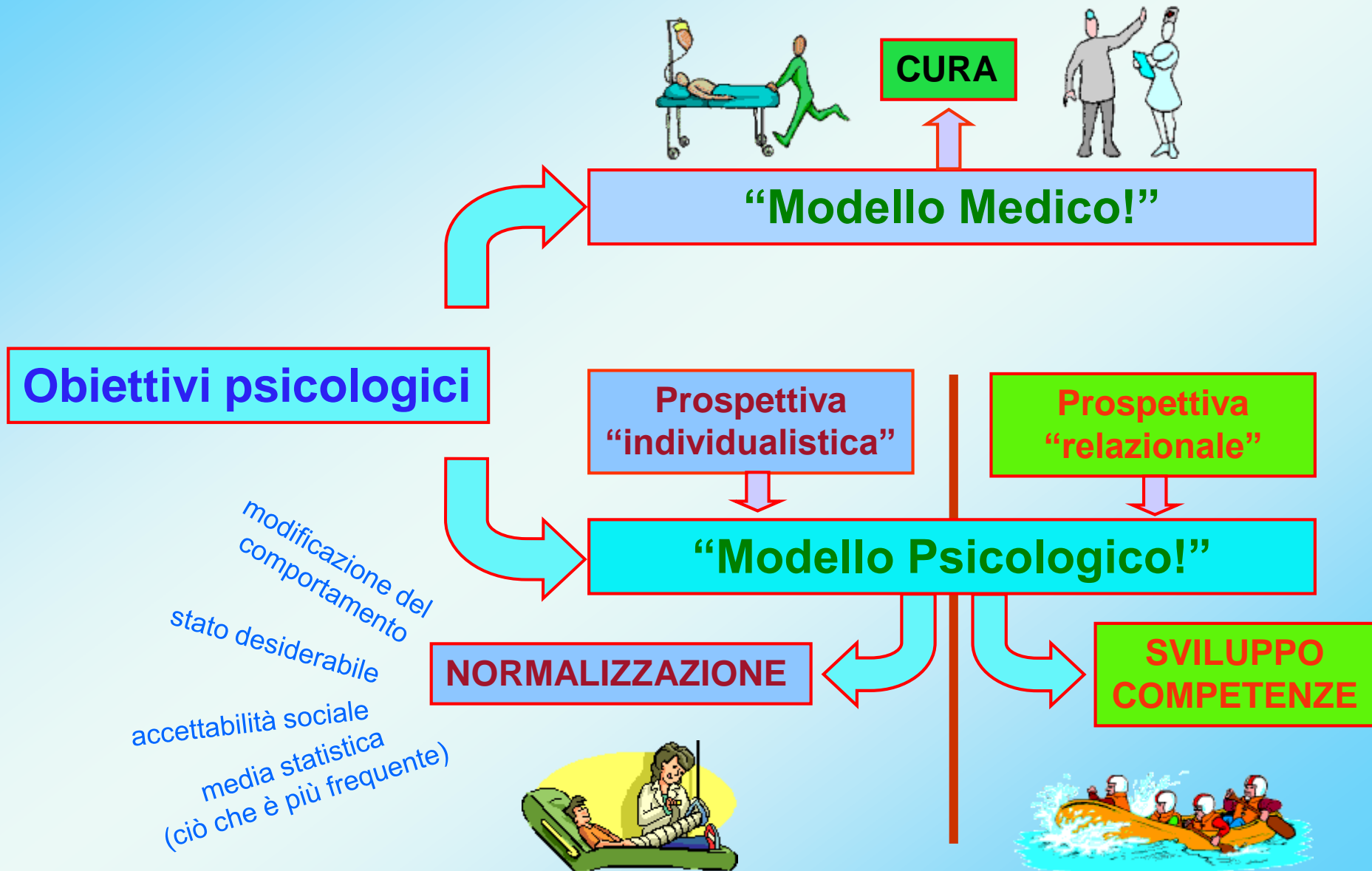
**1^ Sezione
Psicologia**

**2^ Sezione
Ricerche e Studi**

Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso



Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso



Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso



Competenze Psicologiche

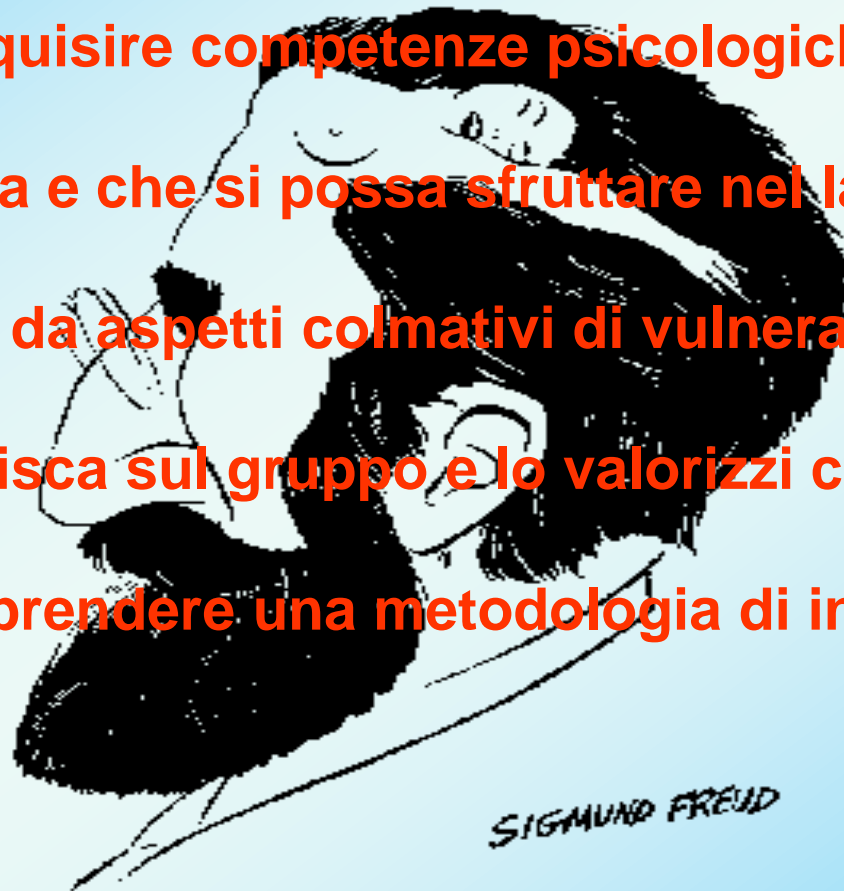
- un processo d'identificazione;
- la condivisione dei valori;
- identità professionale;
- sentimento di coesione con i colleghi.

**... nella mente
che si sviluppano pian piano vivendo in un
contesto organizzativo e che si integrano alla
propria dimensione di personalità più generale.**



“CULTURA PSICOLOGICA DI BASE ”

1. per acquisire competenze psicologiche e relazionali;
2. positiva e che si possa sfruttare nel lavoro;
3. scevra da aspetti colmativi di vulnerabilità psichiche;
4. che agisca sul gruppo e lo valorizzi come risorsa;
5. per apprendere una metodologia di intervento psicologico.



Competenze da sviluppare

- pensiero riflessivo;
- maggior consapevolezza;
- capacità di riconoscere emozioni e dinamiche di gruppo;
- capacità di socializzazione dei propri stati emotivi;
- capacità di mutualità;



Conclusioni

Criteri generali

- 😊 realizzazione di una cultura psicologica di base;
- 😊 definizione degli obiettivi da raggiungere;
- 😊 condivisione di un modello d'intervento psicologico;
- 😊 intervenire a livello del gruppo e non a livello individuale;
- 😊 prevedere l'impiego di due “esperti” psicologi;
- 😊 elaborare eventi occorsi in servizio.



Seminario di formazione – informazione – prevenzione dei disagi psico-lavorativi e dello stress nell'operatività del soccorso

DOMANDE?

