

**Comando Provinciale Vigili del Fuoco Viterbo**  
via V. Tedeschi, 22  
01100 - Viterbo

**Percorso Non agonistico km 5**  
**Iscrizioni a offerta con T-shirt in omaggio**  
**Il ricavato sarà devoluto in beneficenza a:**

  
**Beatrice** onlus  
Associazione donne per la prevenzione  
dei tumori al seno

**Servizio Fotografico per tutti i  
partecipanti**  
con download dal sito  
[www.amicivfviterbo.altervista.org](http://www.amicivfviterbo.altervista.org)


**A.S.D. AMICI DEL VIGILI DEL FUOCO DI VITERBO**  
Via V. Tedeschi, 22 - 01100 - VITERBO  
0761/29231  
<http://amicivfviterbo.altervista.org>  
[amicivfvfvt@gmail.com](mailto:amicivfvfvt@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/amicivfvfvt>

DOMENICA 16 NOVEMBRE 2014  
ORE 9:30

28^ prova del **Campionato Nazionale VVF Podismo**



**Elenco Categorie Premiate:**

AM18 - AM25 - MM35 - MM45 - MM50 - MM55  
OVER60

Femminile UNICA  
Comandi Provinciali

M20 - M25 - M30 - M40 - M45 - M50 - M55  
M60 - M65 - M70  
F30 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60  
Società Maschili e Femminili

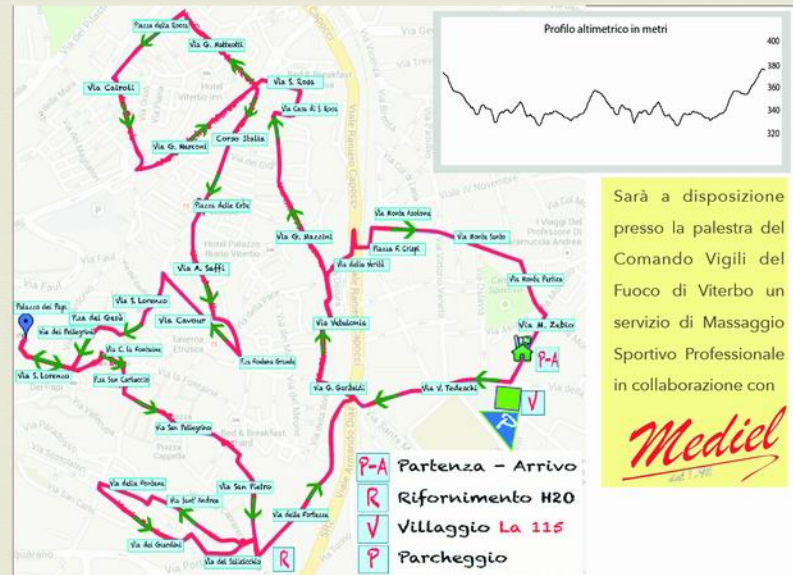
**MASCHILE:** In Palio un TABLET all'Atleta Uomo che Batterà il tempo di 38'50" messo in palio da **Iperconad Viterbo**

**FEMMINILE:** Poltroncina GINGER messa in Palio dalla UNOPIU'

**Premiazioni garantite ai primi 5 atleti per categoria**



*La gara si articola prevalentemente lungo le vie del centro storico di Viterbo, con un circuito di 5 km da percorrere per due volte, si alterna fondo in sampietrini e in asfalto. La prima parte del percorso è scorrevole e in leggera discesa per circa 2 km, segue breve tratto in salita, per poi tornare a scendere. Inizia un tratto in leggera salita di circa 1 km per poi tornare affrontare una breve discesa, in seguito un tratto del percorso con falsopiani, fino al tratto di salita più impegnativo al termine del quale inizia il secondo giro. Effettuato il secondo giro, dopo un breve tratto in pianura, inizierà l'ultimo km in leggera salita che sancirà la fine della gara.*



Sarà a disposizione presso la palestra del Comando Vigili del Fuoco di Viterbo un servizio di Massaggio Sportivo Professionale in collaborazione con

*Mediel*

Iscrizione 12 € (pre-iscrizione 10 € entro il 13/11/2014) Pacco gara ai primi 200 iscritti -  
MODALITA': online su [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it) - email: [la115@dreamrunners.it](mailto:la115@dreamrunners.it) - fax: 075/63062390