



- Partenza del nuoto dall'acqua 1 giro in senso antiorario;
- Raggiungimento zona cambio a circa 200 mt in leggera salita con fondo sterrato spianato;
- Uscita zona cambio con bici dal lato opposto ingresso nuoto;
- Frazione bici: anello di circa 6,3 km da ripetere 3 volte, svolta sempre a destra.
- Ingresso zona cambio fine bici dallo stesso lato ingresso nuoto.
- Uscita zona cambio x frazione corsa lato opposto.
- Frazione corsa. Andata e ritorno con turning point e stazione rifornimento con spunta passaggio atleti.

