

Assegnati i Titoli Italiani Juniores di Pesistica Olimpica 2015



Si sono disputate a Roma nell'ultimo fine settimana le Finali Nazionali dei Campionati Italiani Juniores di Pesistica. Sabato sono stati assegnati gli otto titoli maschili in palio e domenica quelli femminili.

Si sono laureati Campioni Italiani Fabio Arcara (In Mare Palermo) nella 56 kg, Michael Di Giusto (CS Esercito) nella 62 kg, Mirko Zanni (CS Esercito) nella 69 kg, Angelo Carmisciano (Audax Caltanissetta) nella 77 kg, Andrea Ginevra (Nucleo Gioventù CL) nella 85 kg, Antonino Pizzolato (Fiamme Oro) nella 94 kg, Manuele Bardini (VVF Tomei Livorno) nella 105 kg e Federico Moriconi (Maxima Sport Camaione) nella +105 kg.

Domenica si sono aggiudicati i Titoli femminili Alessandra Pagliaro (Ares Gym Fondi) nella 48 kg, Natalia Farina (Vlasov200) nella 53 kg, Vittoria Carnevale (Ginnastica Pavese) nella 58 kg, Cristiana Maule (Fiamme Oro) nella 63 kg, Francesca Masserini (Natural Cervinara) nella 69 kg, Alessia Durante (Osca Campobasso) nella 75 kg e Anna Chiara Cataldo (Body's Training Copertino) nella +75 kg.

Nelle classifiche delle società sportive successo per la Maxima Sport tra gli uomini e per l'Accademia Atletica Veneziano tra le donne. Sul podio maschile il CS Esercito e la Royal Gym, su quello femminile Body's Training Copertino e Cleadig Palermo. Migliori prestazioni individuali per Antonino Pizzolato, capace di aggiornare tutti e tre i primati italiani di classe della categoria fino a 94 kg, portandoli a 152, 193 e 345 kg e per Alessandra Pagliaro.

Un altro record italiano, sempre della classe Juniores, è arrivato grazie alla grande prestazione di Mirko Zanni, friulano appena passato al CS Esercito, che nella categoria fino a 69 kg, nell'esercizio di strappo, con un'alzata da 136 kg, ha migliorato di un kg il precedente primato di Giorgio De Luca.

Tratto da: <http://www.annuariomeditasport.it/risultati-completi-delle-finali-nazionali-juniores-di-pesistica-olimpica-2015/>

Manuele Bardini solleva l'Italia, applausi anche per Camilla

LIVORNO. Non è certo una novità, ma anche quest'anno ai campionati nazionali juniores di sollevamento pesi si parla ancora con accento livornese: Manuele Bardini, atleta in forza ai Vigili del Fuoco... *di Eva Bertolacci*

30 settembre 2015



LIVORNO. Non è certo una novità, ma anche quest'anno ai campionati nazionali juniores di sollevamento pesi si parla ancora con accento livornese: Manuele Bardini, atleta in forza ai Vigili del Fuoco Tomei si è aggiudicato per il quinto anno consecutivo il titolo iridato nella categoria 105 kg, confermandosi uno dei più promettenti sollevatori a livello nazionale. Nella finale di Ostia Manuele ha sollevato 131 kg nello strappo e 151 nello slancio per un totale di 282 kg: ben 45 chilogrammi più del secondo classificato.

Una vittoria che Manuele si attendeva. «Se devo essere sincero sì, sia perché avendo visto i risultati degli avversari nella classifica qualificazioni ero abbastanza sicuro di me, sia perché in effetti ero il più grande di età a partecipare e a questi livelli l'esperienza conta moltissimo».

Manuele è un classe '95 prossimo a entrare nella categoria senior, ma i tre titoli vinti negli juniores e i due nella categoria under 17 sono un ottimo curriculum per un giovane campione che sogna in grande e che da

anni dedica interamente la sua vita al mondo della pesistica: «Mi sono diplomato due anni fa e l'anno scorso sono stato fermo –per modo di dire- però ho conseguito il brevetto di allenatore FIPE. Quest'anno mi sono iscritto a Scienze Motorie a Pisa, questo mi permetterà di continuare ad occuparmi di sport anche sotto il profilo dello studio».

E tra poco inizierà l'avventura nel mondo dei seniores: «Sarà una prova impegnativa ma sono pronto ad accettare le prossime sfide». Che saranno? «A metà ottobre le qualificazioni per gli assoluti che si terranno a dicembre in Friuli. Voglio ringraziare come sempre i miei tecnici Sergio e Andrea Mammarella per l'aiuto che mi danno». Insieme a lui nell'avventura

ostiese la "collega" e coetanea Camilla Paretto che ha debuttato quest'anno negli juniores, categoria 75 kg. Con 48 kg nello strappo e 60 nello slancio ha ottenuto il quinto posto assoluto, non male per una debuttante. Del resto chi ha detto che a sollevare i pesi siano solo gli uomini...

30 settembre 2015

Tratto da: <http://iltirreno.gelocal.it/livorno/sport/2015/09/30/news/manuele-bardini-solleva-l-italia-applausi-anche-per-camilla-1.12183261>