

IL PROGETTO

L'Ufficio Sanitario - Medicina del Lavoro e Formazione Sanitaria del CNVVF prosegue con il ciclo di convegni organizzati per promuovere le misure generali di tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori. L'evento si svolge in collaborazione con l'Ordine Provinciale di Roma dei Medici e degli Odontoiatri

Scopo del convegno "ALIMENTAZIONE E CORRETTI STILI DI VITA: PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO" è affrontare temi quali Prevenzione e stili di vita, dogmi indiscussi della medicina di base, validati dal mondo della Ricerca e riconosciuti in tutto il mondo scientifico quali strumenti fondamentali nel complesso approccio delle malattie cronico-degenerative, vere e proprie epidemie di questo secolo.

Secondo le statistiche dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO), negli ultimi 30 anni si è notato un forte incremento sul fronte del sovrappeso e obesità. Dal 1980 l'obesità nel mondo è più che raddoppiata e sono aumentati casi di diabete, malattie cardiovascolari e patologie oncologiche.

Infatti, lo stile di vita moderno può portare l'individuo verso una nutrizione squilibrata che, unitamente a uno scarso esercizio fisico, a stress sul lavoro e ad inquinamento ambientale può incidere negativamente sulla salute e sul benessere personale e lavorativo.

Si vuole creare una vera e propria question time in cui i relatori e partecipanti possano scambiare le proprie idee, chiarire i propri dubbi e ampliare le proprie conoscenze.

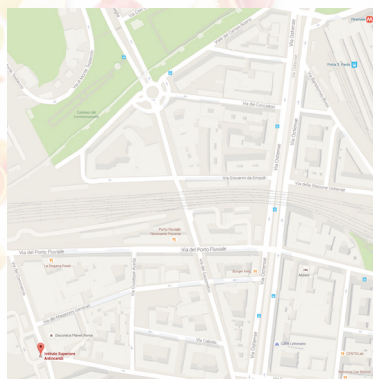
INFORMAZIONI

A CURA DEL DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO
DEL SOCCORSO PUBBLICO
E DELLA DIFESA CIVILE

SEGRETERIA SCIENTIFICA
DOTT.SSA SCHIAVONEA MODESTO
PER INFORMAZIONI
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
DOTT.SSA STEFANIA BALDI
TEL. 06 57064716
FAX 06 57064303

ATTESTAZIONE E CREDITI ECM
Al termine del Convegno verrà rilasciato su richiesta attestato di partecipazione.
Il Convegno è stato accreditato presso il Ministero della Salute, con assegnazione di n.4 crediti ECM.

PROVIDER: Ordine Provinciale di Roma dei Medici e degli Odontoiatri



ISTITUTO SUPERIORE ANTINCENDI
VIA DEL COMMERCIO, 13 - ROMA



Alimentazione e corretti stili di vita

promozione della salute nei luoghi di lavoro



ISA

14 aprile
2016
ore 8.30

la prevenzione si fa anche a tavola

Alimentazione e corretti stili di vita

promozione della salute nei luoghi di lavoro

Programma

8.30 **Iscrizioni**

9.00 **Saluti autorità**

Emilio Occhiuzzi

Direttore Centrale per la Formazione

Guido Parisi

Direttore Centrale per le Risorse

Logistiche e Strumentali

Stefano Marsella

Direttore Istituto Superiore Antincendi

Pierluigi Fortezza

Dirigente Superiore Medico

9.30 **Presentazione del corso**

Schiavonea Modesto

9.35 **I sessione - Moderatore**

Daniele Sbardella

9.40 **La dieta mediterranea**

Giorgio Calabrese

10.10 **Sport e alimentazione:
prevenzione e sicurezza**

Roberto Verna

10.40 **Coffee break**

10.55 **II sessione - Moderatore**

Pierluigi Fortezza

11.00 **Il ruolo dell'alimentazione nelle
attività ad alto impatto energetico**

Alessandro Gelli

11.30 **Il ruolo dell'alimentazione nella
prevenzione e in oncologia**

Debora Rasio

12.00 **Tavola rotonda**

Moderatore

Giovanni De Cilla

Relatori

Giorgio Calabrese; Roberto Verna;

Alessandro Gelli; Debora Rasio;

Gianluca Nesi; Massimiliano Rocchietti;

Fabrizio Santangelo; Schiavonea Modesto

13.00 **Discussione e interazione
con il pubblico**

14.00 **Conclusioni**

Giorgio Calabrese

Questionario ECM

Relatori

Giorgio Calabrese

Docente di dietetica e nutrizione umana presso

Università degli Studi Federico II di Napoli e Università

degli Studi di Torino. Presidente Comitato Naz.

Sicurezza Alimentare (C.N.S.A) Ministero della Salute

Roberto Verna

Professore Ordinario di Patologia Clinica presso

Sapienza Università di Roma

Debora Rasio

Ricercatore Sapienza Università di Roma

Alessandro Gelli

Ricercatore Sapienza Università di Roma

Gianluca Nesi

Dirigente medico Azienda Ospedaliera

Sant'Andrea Facoltà di Medicina e Psicologia

Sapienza Università di Roma

Massimiliano Rocchietti

Dirigente medico Azienda Ospedaliera

Sant'Andrea Facoltà di Medicina e Psicologia

Sapienza Università di Roma

Fabrizio Santangelo

Dirigente Superiore CNVVF

Vice Presidente delle Fiamme Rosse

Schiavonea Modesto

Vice Dirigente Medico CNVVF

Relatori

Daniele Sbardella

Dirigente Superiore Medico Ufficio Sanitario CNVVF

Pierluigi Fortezza

Dirigente Superiore Medico Ufficio Sanitario

Area MLFS del CNVVF

Giovanni De Cilla

Dirigente Medico Ufficio Ispettivo CNVVF