



CORPO NAZIONALE VIGILI DEL FUOCO
Comando Provinciale di Roma
Via Genova, 3/a
00184 Roma

Programma Gare

- **LOCATION:** POLO NATATORIO DI OSTIA - Vasca esterna con bordo mobile a 25 mt - Via dei Quinqueremi
- **DATE:** 14-16 Settembre 2018
- **PROGRAMMA GARE:**
 - **VENERDI 14 pomeriggio:**
 - ore 14.00 Cerimonia di apertura
 - ore 14.30 riunione tecnica con i rappresentanti di squadra
 - ore 15.00 apertura manifestazione con sfilata degli atleti saluto autorità e inno nazionale
 - ore 15.30 Riscaldamento
 - ore 16.00 Inizio gare:
 - 50m Trasporto manichino con pinne e torpeda
 - 50m Dorso
 - 100m Misti
 - Premiazioni
 - **SABATO 15 mattina:**
 - ore 08.00 Riscaldamento
 - ore 08.30 Inizio gare:
 - 50m Trasporto Manichino
 - 50m Percorso Misto
 - 50m Rana
 - 100m Stile Libero
 - Premiazioni
 - Pausa pranzo
 - ore 15.00 Riscaldamento
 - ore 15.30 Inizio gare:
 - 50m Trasporto Manichino con pinne
 - 50m Delfino
 - 50m Stile Libero
 - Premiazioni
 - **DOMENICA 16 mattina:**
 - ore 08.30 Riscaldamento
 - ore 09.00 Inizio gare:
 - 4x50 Stile libero
 - 4x50 Mista
 - 4x50 Trasporto manichino
 - ore 11.00 Premiazioni staffette, tetrathlon salvamento
 - ore 13.00 Pranzo con Premiazioni Squadre nuoto - Squadre salvamento
- **ATTIVITA' CONNESSE:** Allestimento di Stand permanenti per tutta la durata dell'evento a cura dell'Ufficio Relazioni Esterne del Comando Provinciale VVF di Roma (eventualmente con il supporto del corrispettivo Ufficio Nazionale) con materiale divulgativo e attività ludico-motorie per bambini (Pompieropoli), nonché esposizione di mezzi VF storici e di ultima generazione



CORPO NAZIONALE VIGILI DEL FUOCO
Comando Provinciale di Roma
Via Genova, 3/a
00184 Roma

Programma Eventi

Data e orario	Vasca scoperta	Spazio Esterno
VENERDI'		
14/09/2018 ore 10:00	Accoglienza Comandi	
14/09/2018 ore 14:00		Cerimonia di apertura: <ul style="list-style-type: none">• Esercitazione Elicotteristi e Sommozzatori• Sfilata degli atleti dei Comandi fino al palco autorità• Brevi discorsi delle autorità• Dichiarazione di apertura del Campionato
14/09/2018 ore 15:30	Inizio riscaldamento Atleti	
14/09/2018 ore 15:30		<ul style="list-style-type: none">• Apertura Pompieropoli• Apertura spazi espositivi
14/09/2018 ore 16:00	Inizio Gare	
14/09/2018 ore 16:30		Intrattenimento musicale con Band di ragazzi delle Scuole Superiori del quartiere
14/09/2018 ore 18:30	Termine prima giornata di gare	<ul style="list-style-type: none">• Chiusura Spazi espositivi
SABATO		
15/09/2018 ore 08:00	Inizio riscaldamento Atleti	
15/09/2018 ore 08:30	Inizio gare	
15/09/2018 ore 10:00		<ul style="list-style-type: none">• Apertura Pompieropoli• Apertura spazi espositivi
15/09/2018 ore 12:00	Termine gare mattina	Allo stand Associazione Amici di Grisciano e Accumoli distribuzione piatti di pasta Gricia e Amatriciana
15/09/2018 ore 15:00	Inizio riscaldamento Atleti	
15/09/2018 ore 15:30	Inizio gare	
15/09/2018 ore 16:30		Intrattenimento con Band musicali
15/09/2018 ore 18:30	Termine seconda giornata di gare	<ul style="list-style-type: none">• Chiusura Spazi espositivi
DOMENICA		
16/09/2018 ore 08:30	Inizio riscaldamento Atleti	
16/09/2018 ore 09:30	Inizio gare	
16/09/2018 ore 10:00		<ul style="list-style-type: none">• Apertura Pompieropoli• Apertura spazi espositivi
16/09/2018 ore 12:00	Termine gare mattina	<ul style="list-style-type: none">• Chiusura Spazi espositivi
16/09/2018 ore 13:00		Pranzo finale presso il Ristorante "Il Pescatore" al vicino Borgo dei pescatori con Premiazione finale per Comandi e cerimonia di chiusura



CORPO NAZIONALE VIGILI DEL FUOCO
Comando Provinciale di Roma
Via Genova, 3/a
00184 Roma

Pianta Centro Federale FIN Ostia

