

## Nuoto, Simona Quadarella infiamma i Campionati Italiani di Categoria



**Strepitoso Leonardo Deplano nei 50 stile, nuota il quarto crono all time italiano**

La seconda giornata dei Campionati Italiani di Categoria che si disputano allo Stadio del Nuoto del Foro Italico di Roma fino al 7 agosto, dedicata dall'1 al 4 agosto alle categoria Cadetti, Juniores e Seniores, ha visto scendere in acqua l'attesissima romana Simona Quadarella

(Fiamme Rosse e Circolo Canottieri Aniene).

Dopo il titolo mondiale conquistato appena una settimana fa in Corea, la 22enne allenata dal tecnico Christian Minotti gareggia nei 400 stile libero dove primeggia in 4'07"72 davanti a Giorgia Romei con 4'09"30 e Martina Caramignoli con 4'09"34.

Sorprendente la prestazione del 20enne Leonardo Deplano (Esseci Nuoto) che nei 50 stile libero mette a segno la quarta prestazione all time in Italia vincendo in 21"85. Seguono Alberto Razzetti con 22"83 e Nicola Gasparotto con 22"91. Tra i Senior si impone Luca Dotto con 22"14.

Il pomeriggio di gare è stato aperto dai 50 farfalla con la vittoria di Elena Di Liddo vinti in 26"23 davanti alla primatista italiana Silvia Di Pietro con 26"55 e a Tania Quaglieri con 26"64. Al maschile invece triomfa Daniele D'Angelo (Marina Militare e Aniene) con 23"77 seguito da Giulio Brugnoli con 23"87 e Giovanni Izzo con 23"89.

Nei 200 dorso femminili vince Carlotta Zofkova con 2'13"20 davanti a Giulia Ramatelli con 2'14"21 ed Alessia Polieri con 2'15"35. Al maschile vince Christopher Ciccarese (Fiamme Oro e Aniene) in 1'58"87 seguito dal primatista italiano Matteo Restivo.

Nei 100 stile libero donne trionfa Paola Biagioli con 55"46 seguita da Giulia Spaziani in 56"14 e Aglaia Pezzato con 56"58. Nei 100 rana vince Arianna Castiglioni (Fiamme Gialle / Insubrika) in 1'07"63 davanti ad Anna Pirovano con 1'08"58 e Ilaria Scarcella con 1'08"91. Da segnalare tra gli Juniores la prestazione dell'altoatesina Julia Berger (SportClub Meran) che nuota il personale di 1'10"46 (migliorando di 54 centesimi il suo vecchio primato, ndr) vincendo la sua categoria.

I 400 stile libero sono nel segno di Matteo Ciampi che vince in 3'51"23 davanti a Fabio Lombini con 3'52"71 e Alessio Proietti Colonna con 3'53"35. Tra i Cadetti vince Matteo Lamberti in 3'53"55.

Tratto da: <https://www.swim4lifemagazine.it/2019/08/03/nuoto-simona-quadarella-infiamma-i-campionati-italiani-di-categoria/>