



Convegno nazionale | 13 ottobre 2020

# IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITA'

L'esperienza delle persone con sclerosi multipla  
al fianco dei Vigili del Fuoco

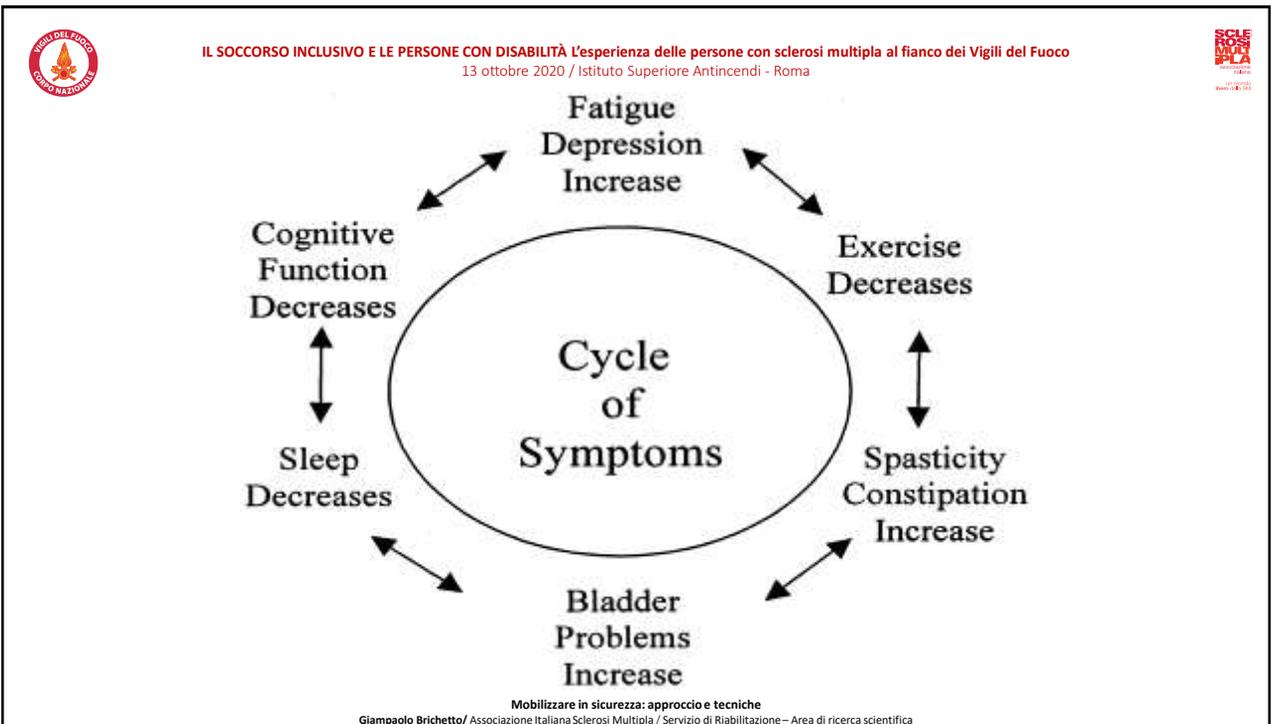
Istituto Superiore Antincendi ROMA

## Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto e Margherita Monti Bragadin

Associazione Italiana Sclerosi Multipla  
Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

1



2



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## FUNZIONI ALTERATE

- Movimento
  - Forza
  - Spasticità
  - Fatica
  - Equilibrio e coordinazione
- Sensibilità
- Visione
- Funzioni sfinteriche
- Funzioni cognitive
- Comunicazione
- Deglutizione
- *Umore*

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

4



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISTURBI MOTORI

1. Ipostenia (deficit di forza)
2. Spasticità
3. Fatica
4. Disturbi dell'equilibrio e coordinazione (atassia)

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

5



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## Impatto della spasticità

- Può provocare dolore (spasmi)
- Interferisce con il sonno (difficoltà mantenere postura o per spasmi)
- Riduce la mobilità segmentale
- Provoca alterati pattern di movimento e postura
- Interferisce con l'attività fisica come la deambulazione o trasferimenti
- Interferisce con le ADL (lavarsi, vestirsi, prendere oggetti)
- Interferisce con la capacità di deglutizione, comunicazione e respirazione
- Aumenta la difficoltà di nursing ai caregivers

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche  
Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

6



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche  
Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

7



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## PASSAGGIO POSTURALE SUPINO - SEDUTO

ATTENZIONE!!!



Dapprima si mette il pz in decubito laterale, gli AALL vengono messi in flessione e mantenuti in tale posizione durante il passaggio accompagnando il capo affinché il pz non attivi lo stesso in estensione

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

8



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

9



**IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ** L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



**Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche**

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica



**IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ** L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



**Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche**

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## Atassia

Riduzione o la mancanza di coordinazione nei movimenti o nella postura,  
Sintomo molto comune nelle persone con sclerosi multipla (oltre il 75%) e quasi sempre associato a tremore.

Questi sintomi possono colpire gli arti superiori, compromettendo la capacità di eseguire anche i più semplici compiti manuali, quelli inferiori, alterando la marcia sino a renderla impossibile ed anche i muscoli del tronco, compromettendo anche la postura

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

12



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

13



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISTURBI MOTORI - CONCLUSIONI

- RISPETTARE LE RETRAZIONI MUSCOLO-TENDINEE ED I BLOCCHI ARTICOLARI
- MOBILIZZARE DELICATAMENTE e LENTAMENTE UN ARTO SPASTICO
- POSIZIONARE ADEGUATAMENTE e LENTAMENTE I PIEDI SULLE PEDANE DELLA CARROZZINA
- STABILIZZARE IL TRONCO DURANTE TUTTA LA MANOVRA, SOPRATTUTTO SE PERSONA CON ATASSIA DI TRONCO
- PREDILIGERE LE PRESE A LIVELLO DEL CINGOLO SCAPOLARE E PELVICO
- RISPETTARE LA VELOCITA' DEL CAMMINO DELLA PERSONA CON SM

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

14



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISTURBI SENSITIVI

- Ipoestesia/anestesia → FACILI SCOTTATURE !!
- Parestesia (a tipo formicolio, bruciore, puntura di spillo, senso di fasciatura)
- Disestesia (sensazione dolorosa associata a parestesie)
- Iperestesia (aumentata sensibilità a stimoli dolorosi)
- Dolore

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

15



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISTURBI DELLA VISTA

- Annebbiamento
- Visione doppia (Diplopia)
- Difficoltà percezione della profondità
- Diminuita visione dei colori



➤ NON CORREGGIBILI CON LENTI

➤ POSSONO CREARE DIFFICOLTÀ NELLA DEAMBULAZIONE / SCALE



Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

16



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISTURBI COGNITIVI

- Attenzione
- Memoria
- Disturbi comportamentali (euforia, labilità, inadeguatezza, riso pianto spastico, etc).
- Disturbi orientamento temporale e spaziale fino a demenza
- Necessità di tempi maggiori per elaborare ed apprendere informazioni
- Difficoltà ad eseguire ordini/ nuove attività complesse
- Difficoltà di concentrazione e di mantenere attenzione
- Difficoltà di comprensione, necessità di linguaggio adeguato
- Scrivere sempre gli appuntamenti/note e non comunicarli solo a voce
- Considerare la possibilità di comportamenti inadeguati (eccessiva euforia, etc )

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

17



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISTURBI COMUNICAZIONE

- Presenti in 40-65%
- Disfonia - è un'alterazione qualitativa e quantitativa della voce per alterazione del sistema pneumo-fono-articolatorio
- Disartria (disturbi nell'articolazione della parola, tremore nella voce)
  - TEMPI MAGGIORI PER COMUNICARE
  - NON SOSTITUIRSI ALLA PERSONA
  - NON CONCLUDERE LE FRASI AL POSTO DELLA PERSONA

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche  
Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

18



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISFAGIA

- Attenzione particolare alla posizione del paziente durante il pasto
- Rispettare i tempi del paziente durante il pasto (bocconi piccoli, masticazione prolungata)
- Rispettare la dieta adeguata se consigliata dalla logopedista
- Prevenzione della polmonite ab ingestis
- ATTENZIONE ALLA POSIZIONE DEL PAZIENTE DURANTE LA MANOVRA
- MANTENRE POSTURA SEDUTA CON TRONCO BEN ERETTO

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche  
Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

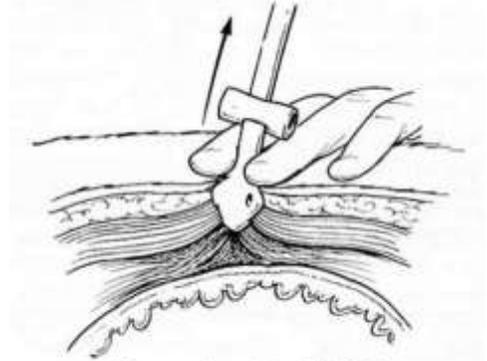
19



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## P.E.G. (gastrostomia endoscopica percutanea)



Disegno schematico della PEG

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

20



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



SPEGNERE LA NUTRIPOMPPA

STACCARE LA SACCA DI NUTRIZIONE

RICHIUDERE IL SONDINO CON IL TAPPINO DEDICATO

FARE ATTENZIONE A NON TRAZIONARE IL SONDINO



Sonda PEG montata



Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

21



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISTURBI RESPIRATORI



Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

22



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## DISTURBI SFINTERICI

- Stipsi (rallentamento dell'attività intestinale)
- Incontinenza fecale
- Minzione imperiosa (urgenza)
- Aumentata frequenza urinaria
- Incontinenza da urgenza urinaria
- Incontinenza urinaria
- Ritenzione urinaria
  
- **CATETERE VESCIALE (CV)**

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

23



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



## CATETERE VESCICALE



- FARE ATTENZIONE A NON TRAZIONARE IL CATETERE
- SE REPERIBILE TAPPINO DEDICATO, STACCARE LA SACCA DI RACCOLTA E TAPPARE IL CATETERE
- IN ASSENZA DI POSSIBILITÀ DI TAPPARE IL CV, LEGARE LA SACCA ALLA GAMBA, AGGANCIARLA AI PANTALONI DEL PAZIENTE O CHIEDERE ALLA PERSONA DI TENERLA CON LE MANI

Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

24



IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica

25



**IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco**  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



**Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche**

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica



**IL SOCCORSO INCLUSIVO E LE PERSONE CON DISABILITÀ L'esperienza delle persone con sclerosi multipla al fianco dei Vigili del Fuoco**  
13 ottobre 2020 / Istituto Superiore Antincendi - Roma



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

**Mobilizzare in sicurezza: approccio e tecniche**

Giampaolo Brichetto/ Associazione Italiana Sclerosi Multipla / Servizio di Riabilitazione – Area di ricerca scientifica