



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
SERVIZIO GINNICO SPORTIVO
SETTORE SPORTIVO

ESTRATTO MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

2° CAMPIONATO ITALIANO INTERFORZE **15° CAMPIONATO ITALIANO VV.F. DI NUOTO PER SALVAMENTO**

1. INDIZIONE E PROGRAMMA DEL CAMPIONATO.

Il Servizio Ginnico Sportivo - Settore Sportivo - sotto l'egida del Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile ed in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto - Sezione Salvamento, indice per l'anno 2002 il 15° Campionato Italiano VV.F. di Nuoto per salvamento, valido anche come 2° Campionato Italiano Interforze, affidandone l'organizzazione al Comando Provinciale VV.F. di Cagliari.

Il programma di massima della manifestazione che si svolgerà a Quartu Sant'Elena (CA) presso la piscina della Società Centro Nuoto prevede:

VENERDÌ 17 MAGGIO 2002:

ore 15.00	Arrivo atleti presso piscina
ore 16.00	Inaugurazione del Campionato
ore 16.45	Riscaldamento in piscina
ore 17.15	Nuoto con sottopassaggi mt.100
ore 18.30	Staffetta con sottopassaggi 4 x 50 mt.

SABATO 18 MAGGIO 2002:

ore 08.30	Riscaldamento in piscina
ore 09.00	Percorso misto con manichino mt.50
ore 14.30	Riscaldamento in piscina
ore 15.00	Trasporto del manichino mt.50
ore 17.00	Staffetta con manichino 4 x 25 mt.

DOMENICA 19 MAGGIO 2002:

ore 08.30	Riscaldamento in piscina
ore 09.00	Trasporto del manichino con pinne mt. 100
ore 11.00	Staffetta mista 4 x 25 mt.
ore 13.00	Pranzo chiusura Campionato e premiazioni
ore 16.00	Rientro alle sedi di provenienza



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
SERVIZIO GINNICO SPORTIVO
SETTORE SPORTIVO

2. QUALIFICA DEI PARTECIPANTI.

- I. personale di ruolo e di leva delle Forze Armate e dei Corpi dello Stato;
- II. il personale in quiescenza delle Forze Armate e dei Corpi dello Stato purché di età non superiore a 65 anni, che dovrà provvedere personalmente all'iscrizione, allegando alla stessa un attestato di prestato servizio nel Corpo/Arma rilasciato dall'ultimo Comando di appartenenza;

All'atto dell'iscrizione dovranno essere presentati:

- tessera di riconoscimento del Corpo/Arma di appartenenza da parte del personale di cui al punto I.;
- attestato di prestato servizio in un Corpo/Arma da parte del personale di cui al punto II.; **nonché una delle seguenti certificazioni**, da esibire alla verifica delle iscrizioni:
- tessera atleta F.I.N. per attività agonistica oppure
- qualifica di sommozzatore del Corpo/Arma di appartenenza oppure
- libretto individuale sanitario e di rischio aggiornato, integrato da una prova consistente in E.C.G. di base e sottosforzo al cicloergometro o alla pedana da effettuarsi, previa consulenza cardiologica, presso struttura sanitaria pubblica idonea (Azienda Sanitaria Locale, Azienda Ospedaliera, Policlinico Universitario o Militare), per il personale del Corpo Nazionale VV.F. o analoga certificazione per il personale degli altri Corpi/Armi.

3. ISCRIZIONE ALLA GARA E RICHIESTA DI AUTORIZZAZIONE ALLA PARTECIPAZIONE.

L'iscrizione alle gare deve essere effettuata unicamente mediante gli appositi moduli, compilati in tutte le parti, che devono pervenire **entro il 15 aprile 2002** al Comando Provinciale VV.F. di Cagliari e, solo per i Comandi Provinciali VV.F., anche al Servizio Ginnico Sportivo.

Nei moduli di cui sopra, dovranno essere indicati:

- la categoria;
- la qualifica rivestita nel Corpo/Arma di appartenenza;
- il cognome e nome, scritti per intero;
- il n° di tessera F.I.N. per attività agonistica (se posseduta);
- la qualifica di sommozzatore (se posseduta);
- la data di effettuazione della certificazione sanitaria di cui al punto 2.;
- i tempi conseguiti in precedenti gare e/o allenamenti.

I moduli che perverranno oltre i termini fissati sono accettati con riserva e possono essere respinti completamente; **le richieste incomplete dei dati o non conformi alle indicazioni della presente l.c. saranno trattenute in evidenza in attesa della loro regolarizzazione.**

Al fine di evitare il ripetersi di spiacevoli ed inattese rinunce, la partecipazione alla gara deve essere confermata, unicamente al Comando organizzatore, via telex o via fono sette giorni prima dello svolgimento della manifestazione, indicando eventuali modifiche.

Ciascun Corpo/Arma partecipante al Campionato Italiano Interforze designerà, altresì, il responsabile della squadra il quale ritirerà i premi in palio nelle classifiche a squadre e li consegnerà all'Ufficio Sportivo Centrale del rispettivo Corpo/Arma di appartenenza.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
SERVIZIO GINNICO SPORTIVO
SETTORE SPORTIVO

4. CATEGORIE.

Si precisa che ogni nuotatore gareggia per il Comando o Corpo/Arma presso il quale presta o ha prestato servizio, anche se non è tesserato per il corrispondente Gruppo Sportivo, secondo le seguenti categorie:

M18	da 18 a 24 anni	(dal 1978 al 1984)
M25	da 25 a 29 anni	(dal 1973 al 1977)
M30	da 30 a 34 anni	(dal 1968 al 1972)
M35	da 35 a 39 anni	(dal 1963 al 1967)
M40	da 40 a 44 anni	(dal 1958 al 1962)
M45	da 45 a 49 anni	(dal 1953 al 1957)
M50	da 50 a 54 anni	(dal 1948 al 1952)
M55	da 55 a 59 anni	(dal 1943 al 1947)
M60	da 60 a 65 anni	(dal 1937 al 1942)

5. GARE

Il Campionato si articolerà nelle seguenti gare:

Nuoto con sottopassaggi	mt.100
Trasporto del manichino	mt. 50
Percorso misto con manichino	mt. 50
Trasporto del manichino con pinne	mt.100
Staffetta con sottopassaggi	4 x 50 mt.
Staffetta con manichino	4 x 25 mt.
Staffetta mista	4 x 25 mt.

Ai fini del punteggio nelle gare individuali, saranno considerati soltanto i piazzamenti ottenuti dai primi due nuotatori di ciascun Comando o Corpo/Arma in ogni categoria.

Ogni Comando o Corpo/Arma può iscrivere in ciascuna gara a staffetta (con sottopassaggi 4x50 mt., mista 4x25 mt. e con manichino 4x25 mt.) fino ad un massimo di due squadre, purché costituite da 4 nuotatori diversi appartenenti ad una delle categorie di cui al punto 4.

Tutte le squadre iscritte concorrono alla relativa classifica di staffetta e vengono premiate secondo l'ordine con cui si sono classificate.

Ai fini del punteggio per le classifiche di squadra, vengono conteggiati soltanto i punti ottenuti in ciascuna gara (st. con sottopassaggi 4x50 mt, st. mista 4x25 mt. e st. con manichino 4x25 mt.) dalla staffetta meglio classificata di ciascun Comando o Corpo/Arma iscritto.

6. TITOLI IN PALIO

Alla fine della manifestazione verranno assegnati i seguenti titoli:

INDIVIDUALI

Campione Italiano Interforze nuoto per salvamento, assoluto e nelle gare individuali, per ciascuna categoria indicata al punto 4. (M18/M60).

SQUADRE

- 1) Staffetta con sottopassaggi 4x50 mt. Campione Italiano Interforze.
- 2) Staffetta con manichino 4x25 mt. Campione Italiano Interforze.
- 3) Staffetta mista 4x25 mt. Campione Italiano Interforze.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
SERVIZIO GINNICO SPORTIVO
SETTORE SPORTIVO

- 4) Corpo/Arma Campione Italiano Interforze (per ciascun Corpo/Arma si sommano i punteggi ottenuti dai DUE nuotatori meglio classificati nelle nove categorie e quello della Staffetta meglio classificata in ciascuna delle tre gare).

7. CAMPO DI GARA, GIUDICI E CRONOMETRISTI

- a) Nuoto con passaggi sub: vasca da mt.25 - ostacolo a metà vasca.
b) Manichino:

percorso mt.50 - attrezzo affondato parte opposta la partenza; profondità massima mt.1,80.

La F.I.N. - Sezione Salvamento provvederà a fornire i giudici e le attrezzature di gara, mentre i cronometristi saranno inviati dalla competente Federazione.

8. ATTREZZI PER COMPETIZIONE

- a) Manichino

- altezza dell'attrezzo mt.1;
- peso a vuoto kg. 7,700;
- peso a pieno carico kg. 41,700.

E' costituito in resine poliestere rinforzate con fibre di vetro. Viene dotato di una piccola boa di forma conica che viene collegata al manichino attraverso una cima che permette di mantenere l'attrezzo in sospensione in acqua alla profondità desiderata.

- b) Ostacoli verticali (gara nuoto con sottopassaggi)

Gli ostacoli sono realizzati con pannelli verticali della altezza di cm. 70 e della larghezza della corsia. I pannelli sono costituiti da una rete a maglie larghe trattenute da un tubo di materiale plastico per il perimetro totale di ciascun pannello.

- c) Pinne

Le pinne dovranno essere a palma corta, con le seguenti misure massime:

- Larghezza cm. 30
- Lunghezza cm. 65.

9. ESECUZIONE DELLE PROVE

a) False partenze - per tutte le gare individuali e staffette - reclami.

- | | | |
|-------------------|----------|----------|
| 1^ falsa partenza | penalità | 20 punti |
| 2^ falsa partenza | penalità | 40 punti |
| 3^ falsa partenza | penalità | 60 punti |

Non vi è un limite al numero delle false partenze.

Ogni falsa partenza successiva +20 punti.

A parziale modifica del Regolamento Tecnico per le gare di nuoto per salvamento, potranno prendere parte alle prove successive ed essere classificati nella graduatoria finale anche i concorrenti che non portano a termine una o più prove o che conseguono un punteggio negativo per effetto delle penalità.

Reclami: Devono essere presentati al Giudice Arbitro in prima istanza entro mezz'ora del termine della prova del concorrente.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
SERVIZIO GINNICO SPORTIVO
SETTORE SPORTIVO

b) Nuoto con sottopassaggi mt. 100

- Partenza come per le altre gare di nuoto;
- Stile libero;
- Il concorrente deve sottopassare l'ostacolo senza spostarlo con le mani.

Penalità:

- * Se il concorrente nel sottopassare l'ostacolo orizzontale:
 - emerge con qualsiasi parte del corpo, ogni passaggio, **penalità 50 punti**;
 - sposta (abbassa o solleva) l'ostacolo con le mani, ogni passaggio, **penalità 100 punti**.
- * Se il concorrente passa sopra l'ostacolo verticale sarà penalizzato **400 punti** per passaggio.
- * Se il concorrente ritorna indietro e passa sotto l'ostacolo non sarà penalizzato.

c) Trasposto manichino mt. 50

- Partenza come per le gare di nuoto;
- Stile libero.

Avvicinamento in emersione, recupero del manichino e riemersione entro 5mt.; trasporto al traguardo curando che il viso del manichino rimanga fuori dall'acqua.

All'arrivo il concorrente deve toccare con una mano, in modo visibile, il bordo della vasca prima di lasciare l'attrezzo.

Se il concorrente lascia l'attrezzo prima di toccare il bordo, la gara non sarà considerata ultimata.

Il cronometro sarà bloccato solo quando il concorrente avrà recuperato il manichino ed effettuato l'arrivo come previsto.

La presa di trasporto è libera a condizione che il manichino sia trasportato e non sospinto e che naso, bocca e parte anteriore del collo siano esclusi dalla presa stessa.

Penalità:

se il concorrente:

- nuota sott'acqua dopo il tuffo di partenza fino al manichino: **150 punti**;
- immerge completamente la testa del manichino sotto il livello dell'acqua: **250 punti** (penalità unica);
- emerge con il manichino dopo il segnale dei 5 metri: **50 punti**;
- trasporta il manichino con presa che non lasci libera bocca o naso o parte anteriore del collo: **250 punti** (penalità unica);
- tira il manichino dalla corda o dall'anello sul torace: **150 punti**;
- spinge il manichino invece di trasportarlo: **250 punti** (penalità unica);
- lascia il manichino durante il trasporto o al momento di toccare il bordo d'arrivo: **150 punti** (penalità unica);
- effettua il cambio di mano all'arrivo: **150 punti**.

N.B. Le suddette penalità sono cumulabili tra loro.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
SERVIZIO GINNICO SPORTIVO
SETTORE SPORTIVO

d) Percorso misto con manichino mt. 50

Partenza come per le gare di nuoto:

- mt.25 nuoto stile libero;
- mt.10 di nuoto in immersione;
- recupero del manichino posto alla profondità di mt.1,20 – 1,80 con trasporto per mt.15 fino all'arrivo - presa libera.

Penalità:

- come per la gara del trasporto del manichino;
- se il concorrente emerge con il viso durante il percorso sub o non si immerge subito dopo il percorso "nuoto stile libero": **400 punti**;
- "Se il concorrente nuota in superficie, anche per un breve tratto, nella frazione del percorso sub la gara non si considera effettuata";
- "Commento: l'emersione e l'immediata immersione non è da considerarsi nuotata in superficie. L'emersione occasionale con una qualsiasi parte del corpo, escluso il viso, non comporta penalità".

e) Trasporto manichino con pinne mt. 100

La prova si effettua come la gara "trasporto manichino mt.50" ed il concorrente deve riportare il manichino in superficie entro 10 metri da dove è posizionato.

Penalità:

- come quelle previste per la gara trasporto manichino;
 - emerge con il manichino dopo il segnale dei mt.10: **50 punti**;
 - se, dopo la partenza, il concorrente perde le sue pinne, sarà obbligato a continuare la prova. Gli è permesso di recuperare le pinne e continuare la gara;
 - pinne non regolamentari: **100 punti**.
- E' proibito al concorrente di partecipare ad una nuova partenza in un'altra serie.

f) Staffetta con sottopassaggi 4x50 mt.

(La partecipazione alla gara "staffetta" comporta la iscrizione di n° 4 atleti appartenenti allo stesso Comando - Corpo/Arma);

- Partenza come per le altre gare di nuoto;
- Stile libero;
- Il concorrente deve sottopassare l'ostacolo senza spostarlo con le mani.

Penalità:

- * Se il concorrente nel sottopassare l'ostacolo orizzontale:
 - emerge con qualsiasi parte del corpo, ogni passaggio, penalità **50 punti**;
 - sposta (abbassa o solleva) l'ostacolo con le mani, ogni passaggio, penalità **100 punti**.
- * Se il concorrente passa sopra l'ostacolo verticale sarà penalizzato **400 punti** per passaggio.
- * Se il concorrente ritorna indietro e passa sotto l'ostacolo non sarà penalizzato.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
SERVIZIO GINNICO SPORTIVO
SETTORE SPORTIVO

g) Staffetta con manichino 4x25 mt.

(La partecipazione alla gara "Staffetta" comporta l'iscrizione di n° 4 atleti appartenenti allo stesso Comando - Corpo/Arma);

- il primo concorrente si trova in acqua, con il manichino sorretto da una mano;
- con la mano libera si regge alla maniglia del blocco di partenza <dorso>. Al segnale di partenza lascia la maniglia ed inizia il percorso avendo 5" di tempo per sistemare la presa regolamentare;
- il secondo concorrente si trova alla testata opposta in posizione come la partenza del primo concorrente; quando questi ha toccato il bordo o si trova nella zona di cambio, cede l'attrezzo al secondo concorrente e inizia la sua frazione effettuando il cambio come il precedente, e così via anche per il terzo e il quarto concorrente.

Il cronometro sarà fermato quando il 4° concorrente ha toccato il bordo d'arrivo, fermo restando le norme previste per l'arrivo della gara manichino individuale.

Penalità per ogni frazionista:

- come quelle previste per la gara individuale "manichino";
- passaggio del manichino non corretto: perdita di tutti i punti di questa prova;
- partenza anticipata (passaggio del manichino prima di toccare il bordo della piscina o quando il concorrente successivo lascia il bordo troppo presto). Perdita di tutti i punti di questa prova.

Nota: punto b)

per passaggio del manichino non corretto si intende quando il concorrente durante il cambio perde il contatto (presa) con il manichino.

h) Staffetta mista 4x25 mt.

Il primo concorrente percorre una distanza di mt. 25 a stile libero con le pinne e, quando tocca la parete della vasca, parte il secondo concorrente. Il primo concorrente deve nuotare in superficie almeno per un tratto durante la sua frazione. Il secondo concorrente nuota in immersione con le pinne e percorre mt. 25 verso il manichino. Il secondo concorrente non è obbligato a toccare la parete della vasca, ma non deve riemergere prima di avere recuperato il manichino. Egli solleva il manichino alla superficie dell'acqua e lo passa al terzo concorrente che lo sta aspettando senza pinne. Il terzo concorrente non prenderà il manichino fino a che il secondo concorrente non lo abbia sollevato in modo tale che il viso del manichino sia completamente fuori dall'acqua. Egli si deve tenere sempre con almeno una mano al bordo vasca, fino a che avrà afferrato il manichino. Dopo aver preso il manichino, il terzo concorrente lo trasporta per mt. 25 (tecnica come la gara manichino) e lo passa al quarto concorrente che si trova con le pinne nell'acqua. Questi si deve tenere al bordo vasca con almeno una mano e deve aspettare, prima di afferrare il manichino, che il terzo concorrente abbia toccato la parete della vasca. Deve trasportare il manichino per mt. 25 fino all'arrivo. Il manichino deve essere tenuto con almeno una mano fino a che il concorrente non abbia toccato la parete d'arrivo della piscina.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
SERVIZIO GINNICO SPORTIVO
SETTORE SPORTIVO

10. SPESE DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE.

Per le prenotazioni d'imbarco e la sistemazione logistica, ciascun Corpo/Arma potrà prendere direttamente contatto con l'agenzia di viaggi "webtravelpoint" Via Maddalena n°34 09124 Cagliari tel. 070/6559307 - fax 070/659279 - sito web www.sweetsardinia.it.

Coloro che utilizzeranno i traghetti della Soc. TIRRENIA Navigazione usufruiranno dello sconto del 30% sulle tariffe passeggeri gentilmente concesso dalla Società per contribuire alle spese di trasferimento. Gli sconti saranno applicati esclusivamente ai biglietti emessi tramite la citata agenzia.

I pasti potranno essere consumati presso lo stabilimento balneare "Poetto" gestito dall'Opera Nazionale di Assistenza sito a circa 1Km dalla piscina.

11. ATTIVITA' AGONISTICA F.I.N. - SALVAMENTO

Per gli atleti tesserati alla F.I.N. - Sez. Salvamento le gare possono essere considerate dalla Federazione medesima valide ai fini delle classifica individuale e di Società.

12. INFORMAZIONI

Per informazioni più dettagliate, gli interessati potranno consultare il sito **internet-web.tiscali.it/vvfca** oppure rivolgersi a:

C.Sq. CORRIERO Alfonso	T/C	sede centrale	tel. 070 4093375	cell. 349 1060175
C.Sq. MASSA Gianpaolo	T/A	distacc. Porto	tel. 070 652694	cell. 339 7780118
C.Sq. GILIO Nicola	T/D	distacc. Porto	tel. 070 652694	
V.P. DELANA Paolo	T/B	distacc. Porto	tel. 070 652694	

13. NORMA FINALE

Per quanto non espressamente indicato, valgono le norme emanate dalla F.I.N. - Sez. Salvamento.

Il Servizio Ginnico Sportivo, in accordo con il Comando Provinciale VV.F. di Cagliari, si riserva di apportare, anche senza preavviso, eventuali modifiche al programma o al regolamento della manifestazione, al fine di una migliore riuscita della stessa, qualora se ne presenti la necessità.

IL DIRIGENTE INCARICATO
(Prof. Fabrizio SANTANGELO)

