



Rappresentativa Nazionale Vigili del Fuoco di Calcio

TEST VALUTATIVI

Roma (Capannelle) 14 aprile 2010



Report generale dei risultati

Giocatori		Dati Antropometrici			Forza muscolare					Velocità*		Potenza Aerobica
SOGGETTO	Età	Peso	Statura	B.M.I.	CMJ(1)	CMJ(2)	Stiffness			0 - 20 mt	20 - 40 mt	Léger (stima VO ₂ max)
COGNOME e NOME		kg	m		cm	cm	N/m	msec.	cm	sec.	sec.	ml/kg/min-1
Giocatore 1	28	75	1,75	24,5	31	39,2	106,0	174	26,9	3,08	2,48	46,8
Giocatore 2	40	80	1,83	23,9	34,3	41,9	78,1	213	30,3	3,26	2,61	49,5
Giocatore 3	41	87	1,87	24,9	38,6	39,5	115,8	166	36,3	3,17	2,63	34,0
Giocatore 4	33	74	1,8	22,8	32,7	39,2	94,2	198	40,5	3,31	2,60	48,6
Giocatore 5	37	85	1,82	25,7	36,6	42,1	148,2	154	36,1	3,21	2,38	41,5
Giocatore 6	31	77	1,77	24,6	42,4	51,7	153,6	155	42,4	3,00	2,33	50,7
Giocatore 7	37	71	1,75	23,2	30,5	35,7	116,3	173	37,0	3,19	2,48	50,7
Giocatore 8	31	85	1,86	24,6	32,8	38,5	117,3	165	34,0	3,12	2,47	43,7
Giocatore 9	28	85	1,86	24,6	37	42,7	95,0	179	34,0	3,09	2,40	46,5
Giocatore 10	28	74	1,74	24,4	38,2	42,9	153,8	149	32,3	3,00	2,29	47,4
Giocatore 11	37	66	1,79	20,6	32,2	35,1	87,2	203	29,3	3,25	2,50	54,2
Giocatore 12	39	80	1,75	26,1	35	40,2	92,2	202	37,5	3,09	2,31	51,0
Giocatore 13	39	84	1,75	27,4	34,7	38,5	165,4	146	33,2	3,20	2,59	50,1
Giocatore 14	35	81	1,78	25,6	40,3	44,8	103,9	181	40,0	3,05	2,37	50,1
Giocatore 15	31	77	1,77	24,6	41,2	43,8	127,7	172	37,0	3,04	2,28	46,2
Giocatore 16	35	86	1,83	25,7	34,1	42,4	101,0	185	30,9	3,25	2,65	44,0
Giocatore 17	35	80	1,78	25,2	33,9	40,1	69,3	229	37,4	3,10	2,41	44,7
Giocatore 18	29	75	1,65	27,5	42,6	46,9	140,8	150	37,1	3,01	2,40	41,5
Giocatore 19	32	68	1,76	22,0	33,3	40,3	178,6	142	37,0	3,26	2,43	47,0
Giocatore 20	41	70	1,67	25,1	36,4	41,4	114,0	169	35,3	3,24	2,50	44,0
Media	34,35	78,00	1,78	24,65	35,89	41,35	117,93	175,25	35,22	3,15	2,46	46,61
Deviazione Standard	4,45	6,32	0,06	1,65	3,66	3,74	30,20	23,90	3,91	0,10	0,12	4,50
Valore Massimo	41,00	87,00	1,87	27,55	42,60	51,70	178,64	229,00	42,43	3,31	2,65	54,20
Valore Minimo	28,00	66,00	1,65	20,60	30,50	35,10	69,33	142,00	26,90	3,00	2,28	34,00

CMJ (1): Counter Movement Jump

CMJ (2): Counter Movement Jump con braccia libere

Velocità: due prove, la prima 20 mt con partenza da fermo; la seconda 40 metri con rilevazione cronometrica dal 20° al 40° mt