

Pellegrini, Detti e Quadarella Lampi da Mondiale

● Fede torna e vince sui 200, gli 800 a Simona Gabriele ritrova il sorriso: pass iridato sui 400

Stefano Arcobelli
INVIATO A GENOVA

Anche se per ragioni diverse, c'è un filo quasi logico che lega Fede, Gabri e Simo. Accomunati anche dalle medaglie mondiali del 2017, Federica Pellegrini, Gabriele Detti e Simona Quadarella si sono ritrovati a Genova all'ora dello shopping per dispensare emozioni, alla piscina Sciorba, per il 45° trofeo Nico Sapia valido come test e qualificazione ai Mondiali di vasca corta. Federica si è ripresa i 200 sl col 6° crono mondiale stagionale (1'54"30): «Un buon nuovo punto di partenza, ho cercato di non pensare a niente, mi basta ciò che ho fatto negli anni scorsi». Un modo per dettarsi i tempi del ritorno al top da trentenne che non deve chiedere più nulla se non la quinta Olimpiade e tutto quanto verrà di conseguenza. Subito dopo aver respinto l'americana Lea Neal ed Erica Musso, con la quale prese un argento in staffetta ai Mondiali 2015, uno dei primi pensieri della

nuova Fede è per la cagnolina Vanessa «che mi ha rubato il cuore, non vedo l'ora di tornare a casa». E invece ai primi di dicembre dovrà andare in Cina, da iridata uscente nei 200 sl, la stessa gara di ieri nella vasca ligure: «Ma non li farò, darò una mano alle staffette» come da programma concordato con Matteo Giunta. «Sono contenta - dice Fede - di aver battuto il record del meeting



UN NUOVO PUNTO DI PARTENZA MA IN CINA FARÒ LE STAFFETTE

FEDERICA PELLEGRINI
SUI PROSSIMI MONDIALI

(1'56"78 del 2006, n.d.r.) che fu uno dei miei primi record italiani da giovanissima. Era la prima volta con i 200 dopo la scorsa stagione, ed è vero: è molto diverso rispetto ai 100. È tutto il contesto, mi devo abituare a questo tipo di occhio di bue. Bisogna farla per riprendere in mano questa gara. Quando la rinuoterò? Non so. L'anno scorso ho fatto un po' la vacanziera: avevo proprio bisogno fisicamente di fare un cambio. Devo lavorare tanto sulla forza, incrementare i lavori. Di solito quando arrivano risultati immediati, vuol dire che si è sulla strada giusta».

ADDIO DOLORI Detti, campione del mondo degli 800, dopo un anno esatto di spalla permanentemente infiammata, esce dal tunnel con una gara che vale tanto, forse tutto: «Mi sono ripreso la Nazionale e con un tempo importante (3'39"08, il 2° mondiale, n.d.r.), mi sono tolto un grande peso». Era in calzata da Matteo Ciampi, livornese come lui e «quasi non ho sentito fatica nei primi 200 metri». E quando si distende,



LE NUOTATRICI USA IN POSA SUL PODIO COME MODELLE

● 1. Gabriele Detti, vincitore dei 400 stile libero
DEEPBLUEMEDIA
● 2. Le americane che sul podio si mettono ironicamente in posa: Madison Kennedy (da sinistra), Kelsy Worrell Dahlia, Kendyll Steward, Ali Deloof e Kathleen Baker si divertono a imitare le modelle. E una di loro, la Worrell ha fatto un sito tutto su nuotatrici e moda...



l'allievo e nipote di Stefano Morini, è un quattrocentista da meraviglie, non a caso bronzo mondiale e olimpico in carica. «E ho tolto un altro record a Rosolino, quello del meeting (3'39"85 di dieci anni fa, n.d.r.)». Ha un personale di 3'37"22 del 2015 e per ora non pensa alla medaglia mondiale di dicembre, l'unica che a Gabri manca nella collezione. La Quadarella dopo essersi migliorata nei 400, si prende gli 800 in 8'15"60 (progresso da 8'16"53), 6° crono mondiale: «È bello rivedere Gabri in acqua» fa la tricampionessa europea, mezzofondista come lui.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA GUIDA

I 100 a Chadwick Bravo Pizzini nei 200 rana

Finali (25 m) Uomini - 100 sl Chadwick (Usa) 46"90, Nardini (99) 47"73, Kusk (Ger) 48"15, Condorelli 48"23; 400 sl Detti 3'39"08, Ciampi 3'40"49, De Tullio 3'43"07, Acerenza 3'43"54; 100 do Mora 50"98, Rivolta 51"91, Sabbioni 52"44. 50 ra Scozzoli 26"06, Martineghi 26"29, Poggio 27"32; 200 ra Pizzini 2'06"84, Fusco 2'07"73, Castello 2'12"17; 50 fa. Kusk (Ger) 22"64, Rivolta 23"15, Schlesinger (Ger) 23"75, Vergani 23"76; 200 fa. Gurevich (Isr) 1'57"40,

Loktev (Isr) 1'58"54, Manni 1'59"22; 100 mx Orsi 52"65, Scozzoli e Geni 53"01; 400 mx Razzetti 4'12"65, Turrini 4'14"18, Gurevich (Isr) 4'15"16. Donne - 50 sl Worrell Dahlia (Usa) 24"02, Kennedy 24"28, Neal (Usa) 24"66, Ferraioli 24"71, Di Pietro 24"91; 200 sl Pellegrini 1'54"30, Neal (Usa) 1'53"34, Musso 1'56"45; 800 sl Quadarella 8'15"69, Trombetti 8'29"36, Tettamanzi 8'33"12; 50 do Baker (Usa) 26"47, Scalia 26"88 (b. 26"79), A. Deloof (Usa) 26"98; 200 do Barzelay (Isr) 2'09"53, Toni 2'09"92, Paruscio 2'11"01; 100 ra Carraro 1'06"15, Pirovano 1'06"81, Scarcella 1'06"94, Morotti 1'07"73; 100 fa. Worrell Dahlia (Usa) 55"00, Stewart (Usa) 56"47, Bianchi 57"64; 200 mx Cusinato 2'07"28, Pirovano 2'12"12, Franceschi 2'12"76.

PALLANUOTO

Il Recco avanza ma che fatica Ci pensa Echenique

● Una grande Bpm sconfitta di misura Nel derby napoletano brinda il Posillipo in testa col Brescia

Dopo lo stop col Brescia, la sconfitta con la Pro Recco. Ma anche stavolta la Sport Management dimostra di poter competere con le finaliste scudetto, e nella 5ª giornata sfiora la clamorosa rimonta sul campo dei campioni d'Italia. Gara in costante equilibrio e finale emozionante: liguri sul +2 (6-4 e 7-5), poi Di Somma in contropugna segna il -1 a 1'40" dalla sirena, quindi la squadra di Busto Arsizio ha pure l'occasione del pareggio, ma spreca la superiorità numerica. Migliori in campo i portieri Bijac e Lazovic assieme ad Echenique (tripletta). Baldinetti, tecnico della Bpm, espulso per proteste. «Se non sei al massimo e non sei concentrato, è normale soffrire» osserva Rudic, soddisfatto del risultato, ma non del gioco.

LE CAPOLISTA Restano a punteggio pieno il Brescia e il Posillipo (ma i napoletani hanno incamerato i tre punti a tavolino per il match non disputato a Sori contro il Recco): nel derby con la Canottieri, con una grande cornice di pubblico a Casoria, il protagonista è l'ex Massimo Di Martire. Si chiude sul-



Gonzalo Echenique, 28 anni

l'8-7. Piscina gremita anche per il derby della capitale: la Roma Nuoto stende la Lazio e prende tre punti pesanti in chiave salvezza. Quelli che conquista pure il Savona contro il Quinto.

f.carr.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

5ª giornata: Ortigia-Brescia 3-12, Catania-Trieste 11-12, Posillipo-Canottieri Napoli 8-7, Pro Recco-Bpm Sport Management 7-6, Roma Nuoto-Lazio 10-7, Bogliasco Bene-Florentia 8-12, Iren Quinto-Savona 7-8. **Class.:** Brescia, Posillipo 15; Pro Recco 12; Quinto, Sport Management, Trieste 9; Roma Nuoto, Canottieri Napoli, Florentia, Ortigia, Savona 6; Lazio 4; Bogliasco 1; Catania 0. **DONNE** La 4ª giornata: Verona-Kally Milano 9-10, Rapallo-Velletri 20-6, Torre del Grifo-Sis Roma 3-20, Florentia-Padova 3-14, L'Ekippe Orizzonte-Bogliasco Bene 16-4. **Class.:** L'Ekippe Orizzonte, Padova 12; Roma, Rapallo 7; Milano, Verona 6; Bogliasco, Florentia 4; Torre del Grifo, Velletri 0.



CONTO TERMICO 2.0
E PALLA AL CENTRO

ANSELMO COLA
DAL 1963 LE STUFE DI DOMANI

PASSA IN VANTAGGIO CON IL PELLET.
Scegli una stufa a pellet Anselmo Cola e usufruisci dei vantaggi del Conto Termico 2.0, con un risparmio fino al 65% per sostituire il tuo impianto termico tradizionale con uno ecosostenibile. Scopri Club Ermetica e tutti i modelli della nuova collezione Anselmo Cola su colastufe.com.



Giornata da record, la seconda del 45° Trofeo Nico Sapio.

Prestazioni super e tanti record della vasca infranti. Ori per **Simona Quadarella** negli 800 sl, **Gabriele Detti** nei 400 sl, **Federica Pellegrini** nei 200 sl, **Fabio Scozzoli** nei 100 rana, **Martina Carraro** nei 100 rana e **Marco Orsi** nei 100 misti. Solo per citarne alcuni.

“Una edizione stellare – conferma Mara Sacchi, presidente del Genova Nuoto – con un’a partecipazione straordinaria di pubblico e campioni. Per la nostra Genova non potevano esserci due giorni migliori”.

Giornata che si è aperta con due riconoscimenti speciali allo storico speaker Renato Fusi e al CT Cesare Butini per i grandi risultati ottenuti dalla Nazionale. Ad aprire il programma è la speciale finale dei 100 metri di nuoto paralimpico. In acqua i genovesi Giovanni Sciaccaluga, Federico Minnai e Francesco Bocciardo.

Poi subito la standing ovation per Simona Quadarella che domina gli 800 stile libero in 8’15.69. Una prova in cui ha dominato le avversarie sin dall’inizio lasciandosi alle spalle Luisa Trombetti e Alisia Tettamanzi. (video intervista a Simona: <https://www.youtube.com/watch?v=L1CF0fgracI>)

Nei 400 metri stile libero detta legge Gabriele Detti con 3’39.08 davanti a Matteo Ciampi e Marco De Tullio. L’americana Kathleen Baker vince i 50 metri dorso in 26.47. Secondo per Silvia Scalia e terzo per Alexandra Deloof. I 50 m farfalla maschili vanno a Marius Kush in 22,64 che precede Matteo Rivolta e Marcus Schlesinger.

Grande ritorno di Federica Pellegrini nei 200 metri stile libero. Dopo l’argento di ieri nei 100, Federica vince la “sua” gara in 1’54.30. Secondo posto per l’americana Lia Neal e ottimo terzo tempo di Erica Musso.

L’americano Chadwick brucia tutti nei 100 m stile libero davanti a Davide Nardini e Marius Kush. Fuori dal podio il neo italiano Condorelli. I 50 metri rana assolutivano a Fabio Scozzoli che chiude in 26.06. Secondo posto per Nicolò Martinenghi, terzo per Federico Poggio. Martina Carraro si impone nei 100 metri rana in 1’06.15 davanti a Anna Pirovano e Ilaria Scarcella.

Grande equilibrio nei 100 metri misti assoluti vinti da Marco Orsi in 52.65 con secondo posto a parimerito per Fabio Scozzoli e Simone Geni. Dahlia Worrell Kelsi in 55.00 fa suoi i 100 metri farfalla davanti a Kendyl Lee Stewart e Ilaria Bianchi.

L’israeliano Etay Gurevich si aggiudica i 200 metri farfalla con il tempo di 1’57.40. Secondo posto a Denis Loktev, terzo all’italiano Filippo Manni. Nei 200 metri dorso femminili brilla Aviv Barzelay che chiude in 2’09.53 davanti a Carlotta Toni e Letizia Paruscio. Luca Pizzini trionfa nei 200 metri rana in 2’06.84 davanti a Alessandro Fusco e Andrea Castello. Podio interamente statunitense nei 50 metri stile libero femminili. Vince Dahlia Warrell in 24.02 davanti a Madison Kennedy e Lia Neal.

I 100 metri dorso vanno a Lorenzo Mora, in 50.98. Con lui sul podio Matteo Rivolta e Simone Sabbioni. Standing ovation per il genovese Alberto Razzetti nei 400 metri misti assoluti maschili (4’12.65). Con lui sul podio Federico Turrini e Etay Gurevich. Ilaria Cusinato con un tempo di 2’07.28 fa suoi i 200

metri misti. Seguono Anna Pirovano e Sara Franceschi.

Nei 100 metri stile libero juniores vince Gal Cohen Groumi con un tempo di 49.38. Seguono Massimo Ogliari e Marco Guernier. Nei 100 metri rana Junores vince Matilde Zucchini con un tempo di 1'10.84. Secondo posto a Giorgia Valvalle, terzo ad Angelica Ferrara. Nei 100 metri farfalla Junores vince Giorgia Lutri con un tempo di 1'02.53. Seguono Anna De Feo e Anna Colombo. I 100 metri dorso Junores sono di Filippo Biasin (55.55) che precede Cohen e Morello. I 200 metri misti Junores vanno a Martina Ratti in 2'15.72. Sul podio con le Angelica Maria Reali e Angelica Ferrara.

MICHELE CORTI

Tratto da: <https://www.unvsliguria.it/Giornata-da-record-la-seconda-del-45A-Trofeo-Nico-Sapio.htm>

45° Trofeo Nico Sapiro, pochi ma buoni: Modena in rampa di lancio

Genova – Sono decisamente incoraggianti i risultati che arrivano dalla piscina della Sciorba di Genova. In una città che a parte il problema “ponte Morandi” deve sportivamente affrontare anche gli effetti della mareggiata della scorsa settimana che ha devastato e reso inagibili le piscine della Sportiva Sturla che è possibile sostenere su gofundme.com.

Tornando sull'appuntamento agonistico, valido per qualificarsi ai mondiali di vasca corta in programma a Hangzhou nel periodo 11-16 dicembre, sono arrivate alcune buone notizie a partire da Gabriele Detti che tornerà a vestire l'azzurro centrando il tempo limite nei 400 stile libero.

er i colori modenesi ha lasciato un'ottima impressione Lorenzo Mora. Il carpigiano delle Fiamme Rosse /Amici del nuoto Modena ha vinto in sicurezza sia i 100 dorso in 50"98, quarta prestazione personale di sempre ma con un riscontro cronometrico ancora distante 7 decimi dal limite di qualificazione mondiale. Obiettivo che sarà certamente messo a fuoco a Livorno la prossima settimana anche nei 200. Il tempo di 1'52"53 mostra l'abilità superiore del modenese nella 5^a specialità, quella fase subacquea, che nella vasca corta risulta determinante. 200 dorso che hanno registrato al 4° posto Matteo Cattabriga (Amici nuoto VVFF) in 1'59"59

La formiginese Chiara Fontana (NC Azzurra 91 BO) vince la finale junior dei 100 dorso in 1'01"10 e centra il 5° nei 200 dorso assoluti mostrando subito al primo anno di categoria le carte a disposizione



Podio per Filippo Manni nei 200 farfalla. Il bronzo centrato con 1'59"22 dall'atleta di Sea Sub subito a ridosso dal duo israeliano Gurevich-Loktev si affianca alla 5^a posizione centrata nei 100 vinti dal tedesco Kusch in 50.27.

Bene sia Lorenzo Ferrari (Amici nuoto VVFF), finalista sia nei 50 che nei 100 dorso che Stefano Ballo (Amici nuoto VVFF) nelle 2 finali disputate nei 200 stile libero (8°) e 100 stile libero (6°), dopo aver rinunciato a quella dei 200 misti in cui aveva il 5° tempo di qualifica.

Tratto da: <http://www.modena2000.it/2018/11/11/45-trofeo-nico-sapiro-pochi-ma-buoni-modena-in-rampa-di-lancio/>